JKA Norway
Beskytter av karatens verdier og tradisjoner

Velkommen til JKA Norway sin
Barnegasshuku 2026
Trening- og graderingshelg



Flaktveithallen (Breimyra 68 a, 5134 Flaktveit)

Lørdag 28. november • Søndag 29. november

Instruktører:

Jørgen Moen sensei	6. dan JKA
Sune Willestofte sensei	4. dan JKA
Heidi Sjursen sensei	4. dan JKA

Lørdag 28. november

10.00 – 11.45	Nybegynner – 9. kyu
12.15 – 14.30	8. kyu – 6. kyu

Søndag 29. november

10.00 – 11.00	Nybegynner – 9. kyu
11.15 -	Gradering nyb - 9. kyu
12.30 – 13.30	8. kyu – 6. kyu
13.45 -	Gradering 8. – 6.kyu

Priser:

Treningshelg, 2 dager: kr 400,-
Gradering: kr 200,-

For alle juniorer til og med 12 år, fra nybegynner til og med grønt belte.

Fra og med tredje deltaker fra samme familie, er det gratis deltakeravgift

Påmelding skjer i klubbene.

Arrangør: JKA Norway - Teknisk arrangør: Arna Karateklubb