

Instruktørkurs Nivå 1 - Invitasjon

Dato: 23. og 24. oktober 2026
Sted: Fredag 23: Scandic Park Sandefjord, Strandpromenaden 9
Lørdag 24: Dojoen til Sandefjord KK, Hinderveien 5 B
Kursholder: Helge Ree Wilson sensei 4. dan JKA

Instruktørkurs Nivå 1 er for de med graden 1.kyu og høyere. Aldersgrense er 16 år eller eldre.

Tidsplan:

Fredag 23. oktober: Kl. 17:00 – 21:00 Teori
Lørdag 24. oktober: Kl. 10:00 – 16:00 Praksis, teori og praktisk eksamen

Innhold:

- E-læringskurs, nettbasert før kursstart, ca 60 minutter
- Teoretisk og praktisk gjennomgang av:
 - Heian 1-5, Tekki Shodan, Bassai Dai
 - Gohon kumite, Kihon Ippon kumite, Ju Ippon kumite
- Instruktørens rolle
- Lisenseksamen, praktisk og teoretisk

Kursmateriale:

- E-læringskurs (Nettbasert på JKAN sin hjemmeside: JKA Norway – Utdanning – Pensum lisensiering)
- Instruktørmanualen (Last ned fra JKAN sin hjemmeside: JKA Norway – Utdanning – Litteratur)
- Katabøker (Se litteraturliste på JKAN sin hjemmeside: JKA Norway – Utdanning – Litteratur)
- Skrivesaker
- Karate gi

Beverting:

Det serveres kaffe og frukt. Lunsj og annen drikke må medbringes.

Eksamen:

Alle utøverne kan ved kursslutt ta eksamen, praktisk og teoretisk. Se praktisk pensum på JKAN sin hjemmeside. Teoretisk eksamen utføres på nett i etterkant av kurset. Ved bestått praktisk og teoretisk eksamen vil man få utstedt instruktørlisens iht. JKANs lisensregler.

Påmelding:

Bruk felles påmeldingsskjema fra JKA Norway for alle i klubben (vedlagt e-post). Send påmelding til: styret@jkanorway.no innen **16.10.2026**. E-læringskurset må være utført innen 19.10.2026. Kursavgift: kr. 1750,- pr. deltaker. Klubben vil motta en samlet faktura fra JKA Norway.

NB! Vi tar forbehold om nok påmeldte kursdeltagere. JKA Norway refunderer ikke utgifter for transport, overnatting m.m. for deltakerne dersom kurset blir avlyst innen 3 dager etter påmeldingsfrist.

Med vennlig hilsen

Styret og Teknisk Komité
JKA Norway