

24. JKA

Nasjonalt mesterskap

2026

Bergen, 7. november



STED:

Laksevåg Idrettshall
Lyderhornsveien 42
5164 Laksevåg

INNLEDENDE RUNDER:

kl. 10.00–16.00

FINALER:

Kl. 16.15-17.15

INNBYDELSE
til
24. JKA Nasjonalt mesterskap
Lørdag 7. november 2026

Regi
JKA Norway
www.jkanorway.no

Arrangør
Nordås Karateklubb
www.nordaaskarateklubb.no

JKA Norway og Nordås Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til 24. JKA Nasjonalt Mesterskap 2026.
JKA Nasjonalt Mesterskap er for alle som trener JKA i Norge

STED	Laksevåg Idrettshall Lyderhornsveien 42, 5164 Laksevåg
DATO	Lørdag 7. november

LØRDAG

09:00- 09:30 Registrering

Det er kun lagledere som skal møte opp ved registreringsbordet!

09:00 Dommermøte, ledes av sjefsdommer.

09:15 Lagledermøte

10:00-16:00 Stevne innledende runder

Kata og kumite

Bronsefinaler og finaler for klasser (både individuelt og lag) skjer fortløpende, med unntak av de som er listet under finaler.

16:00-16:15 Pause

16:15-17:15 Finaler

Finaler arrangeres på én matte for følgende klasser:

- Finaler Kata 18+, damer og herrer
- Semifinaler Kumite 18+, damer og herrer
- Finaler Kumite 18+, damer og herrer.

17:15-17:45 Premieutdeling for alle klasser

REGLER

Kata og Kumite

Klassene vil bli utviklet etter cup prinsippet.

Regler for gjennomføringen av de enkelte klassene finnes på

[Stevnereglement – JKA Norway](#)

KLASSE- INNDELING

«Åpen» betyr at alle kan delta i denne klassen uavhengig av grad, det være seg både kyu og DAN.

Klasse	Alder	Inndeling	For hvem
3	12-13 år	Åpen	Gutter
4	12-13 år	Åpen	Jenter
7	14-15 år	Åpen	Gutter
8	14-15 år	Åpen	Jenter
11	16-17 år	Åpen	Herrer
12	16-17 år	Åpen	Kvinner
15	18-20 år	Åpen	Herrer
16	18-20 år	Åpen	Kvinner
19	18- 99 år	Åpen	Herrer
20	18- 99 år	Åpen	Kvinner
21	40-49 år	Åpen	Herrer
22	40-49 år	Åpen	Kvinner
23	50-99 år	Åpen	Herrer
24	50-99 år	Åpen	Kvinner
25	60-99 år	Åpen	Herrer
26	60-99 år	Åpen	Kvinner

Det tillates deltagelse i maks 2 klasser kata og maks 2 klasser kumite. 1 klasse Lagkata og 1 klasse lagkumite kommer i tillegg.

En utøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner.

De som er yngre enn 40 år kan ikke delta i klassen 40-49 år og 50-99 år. De som er mellom 40-49 år kan delta i klassen 18-99 år, men ikke de yngre klassene under 18 år og heller ikke i 50 år pluss. De som er 50 år+ pluss kan også delta i 40-49 år eller 18-99 år. De som er 60 år+ pluss kan også delta i 50-99 år, 40-49 år eller 18-99 år.

Noen eksempler:

En jente som er 19 år gammel kan delta i klassene: 16 og 20.

En mann som er 45 år gammel kan delta i klassene: 19 og 21.

Klasseinndeling Lag

Klasse	Alder	Grad	For hvem
L1	12-14 år	Åpen	Gutter
L2	12-14 år	Åpen	Jenter
L3	15-17 år	Åpen	Gutter
L4	15-17 år	Åpen	Jenter
L5	18-99 år	Åpen	Herrer
L6	18-99 år	Åpen	Kvinner
L7	40-99 år	Åpen	Kvinner
L8	40-99 år	Åpen	Herrer

DELTAGELSE

Alder JKA Nasjonalt mesterskap er for utøvere som fyller 13 år i 2026 og opp.

Det er alderen på selve stevnedagen som er gjeldende.

GENERELT:

- Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene.
- Utøvere kan kun representere én klubb.
- Det må stille minimum tre utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
- Sammenslåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

PÅMELDING

Tidsfrist Fredag 23. oktober klokken 23.59.

Ingen etteranmeldelser godtas!

All påmelding skal skje via stevneregistrering på:

[Registrering Stevne – JKA Norway](#)

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil i systemet rettes uten gebyr.

Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Dommere Dommere og coacher skal meldes på i samme stevneregistreringssystem, og innen tidsfrist som er oppgitt. Krav til dommere er minimum C-dommerlisens. Unntak kan gjøres for D-dommere. Dette må klareres med sjefsdommer i forkant. For dommere i JKA Norway er det mulig å søke om økonomisk støtte i henhold til kriteriene som beskrevet i punkt 6: [Økonomisk støtte – JKA Norway](#).

STARTKONTINGENT

Kr 400,- pr. utøver pr klasse

Kr 500,- pr. lagkata

Kr 500,- pr. lagkumite

Betales til Nordås Karateklubb

Konto 1503.24.21951

Tidsfrist Fredag 23. oktober. Merk innbetaling med «JKA NM 2026» og «klubbnavn»

BESTE UTØVER

Beste kvinnelige og beste mannlige utøver fra eliteklassen (18+ Åpen), sammenlagt i kata og kumite, vil få tildelt hver sin bestemannspremie.

TREKNING

Trekningslister og tidsskjema vil bli lagt ut på hjemmesidene til www.jkanorway.no

HOTELL

Det er ikke inngått konkret avtale med hotell til dette arrangementet. Norges Kampsportforbund har en generell avtale med Scandic City Bergen som kan benyttes. Koden er D000025240.

Forøvrig kan like gode, eller bedre, priser oppnås dersom man reserverer et hotellrom som medlem hos hotellkjeden. Den enkelte oppfordres til å undersøke alternativer.

BANKETT

Det blir ikke arrangert bankett under dette mesterskapet.

PARKERING

Det er begrenset med parkeringsmuligheter ved Laksevåg. Vi anbefaler at dere reiser kollektivt eller samkjøring.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på jkanorway.no i ukene før stevnet for eventuelle forandringer og oppdateringer.

E-mail for and henvendelser til arrangør: styret@nordaaskarateklubb.no

Velkommen!