Innbydelse
til den 40.
JKA Høstgasshuku 2026
i Bergen

Torsdag 19. november til søndag 22. november

Regi	Arrangør
JKA Norway	Bjørgvin Karateklubb
https://jkanorway.no	https://bjorgvinkarate.no

JKA Norway og Bjørgvin Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til JKA høstgasshuku 2026.
Den er åpen for alle karateutøvere, uavhengig av hvilket forbund dere tilhører.



STED	**Sandslihallen,** **Sandsliveien 100, 5254 Sandsli**
DELTAGELSE	Gasshukuen er for alle seniorer uavhengig av grad som er 13 år eller eldre. Den er også for alle juniorer under 13 år med blått, lilla, brunt og svart belte.

PRIS	Senior	4 dagers kurs: kr 1 400,- 3 dagers kurs: kr 1 200,-
	Junior	4 dagers kurs: kr 700,- 3 dagers kurs: kr 550,-
		Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift. Det er den laveste deltakeravgiften som blir gratis.

GRADERING PRISER	0.-1. Kyu	Kr 200,-
	Shodan (1. dan)	Kr 2 100,-
	Nidan (2. dan)	Kr 2 500,-
	Sandan (3. dan)	Kr 3 000,-
	Yondan (4. dan)	Kr 4 500,-
	Godan (5. dan)	Kr 5 500,-
	Rokudan (6. Dan)	Kr 6 500,-
		Ved stryk til dangradering blir hele beløpet refundert minus 300 kr.

LISENSIERING	Det blir mulighet for lisensiering som følger: Dommer: A, B, C og D lisens Gradering: C og D lisens Instruktør: B, C og D lisens Eget påmeldingskjema kommer over sommerferien, og med informasjon om betaling. Les her for lisensregler: Lisenssystem – JKA Norway

JKA Norway
Beskytter av karatens verdier og tradisjoner

TRENINGSTIDER

Torsdag	17.00 - 18.15 Trening 18.45 – 20.00 Trening
Fredag	14.30 – 16.30 Praksis lisenstesting 17.00 – 18.15 Trening 18.45 - 20.00 Trening 20.15 - 21.00 Teori lisenstesting
Lørdag	10.00 - 11.15 Trening 11.45 - 13.00 Trening 13.30-15.00 Sandangradering og opp 15.00-17.00 Shodan og nidangradering
Søndag	10.00 - 11.15 Trening 11.45 - 13.00 Trening 13.30 - 16.00 Kyu-gradering

INNDELING TRENING



Det blir følgende partiinndeling:

1. Sandan
2. Shodan og Nidan
3. Brun belter
4. Blått og lilla
5. Grønt og oransje
6. Gulbelter, gul stripe og nybegynnere

HOTELL



Quality Hotel Edvard Grieg
Sandsliåsen 50
5254, Bergen, Norge

PRIS OG BESTILLING



Pris Rom/frokost pr natt, med sports-rabatt:
- 1 person 1240,-
- 2 personer 1440,-
- 3 personer 1790,-

SISTE FRIST FOR BESTILLING AV ROM ER 29. OKTOBER

Booking via denne hjemmesiden:
Quality Hotel™ Edvard Grieg - New booking

BANKETT



JKA Norway inviterer til bankett på Quality Hotel Edvard Grieg, lørdag 21. november.

Det blir da servert to-retters middag, hovedrett og dessert.

Pris kr 515,-

Bankett starter kl 2000

PARKERING

Det er begrenset med parkeringsmuligheter ved Sandslihallen.

Det er mulighet for parkering ved Equinor utenom arbeidstid, https://www.apcoa.no/finn-parkering/lokasjoner/sandsli/equinor-sandsli

Vi anbefaler at dere reiser kollektivt.

KOLLEKTIVT

Det er kort gangavstand fra hotellet til hallen. Det er gangvei hele veien, og det tar cirka 15-20 minutter.

Fra sentrum til Sandslihallen er det to muligheter. Ene er bybanen linje 1 og andre muligheten er buss rutenr. 50E.

ARRANGØR

KONTAKTINFO

Arrangementsleder: Silje Kristin Kaldestad
E-post: styret@bjorgvinkarate.no
Mobil: 948 948 45