Shobu Ippon Norgesmesterskap Karate - 2026

14.mars Stangehallen Riksanlegg
Stange, Innlandet

Årets Shobu Ippon NM
arrangeres av Stange Karateklubb

Norges Kampsportforbund og Stange Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til Norges Kampsportforbunds stevne, Shobu Ippon NM for junior, senior og superparautøvere våren 2026.

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Stange Karateklubb

Kontaktperson: Stevneleder Svein Risbakken, e-post: sveinrisbakken@gmail.com, mobil: 99506661

STED

Stangehallen Riksanlegg, Ljøstadvegen 15, 2335 Stange

PROGRAM

Fredag 13. mars 2026

19.00-20.30	**Dommermøte/kurs** – PLIKTIG fremmøte for alle dommere! Ledes av Sjefsdommer

Dommermøte avholdes på Frich's Hotel Hamar, Olrud Handelspark. Kårtorpvegen 1,2320 Furnes

Lørdag 14.mars 2026

09.15 – 09.30	**Registering** -Utlevering av stevneutsyr til lagleder/coach
09.30 – 09.45	**Lagledermøte** -Informasjon om gjennomføring av program.
10.00 – 10.15	**Velkommen - Felles oppstilling og nasjonalsang**. Stevneleder åpner dagen med å ønske velkommen og gi kort informasjon. Representant fra Norges Kampsportforbund vil holde en kort tale.
10.15 – 15.30	**Stevne - innledende runder Kata og kumite** - Superparautøvere går kun kata. Bronsefinaler og finaler for alle kyu og åpen klasser (både individuelt og lag) skjer fortløpende, med unntak av de som er listet under finaler.
15.30 – 16.00	**Pause**
16.00 – 17.30	**Finaler** Finaler arrangeres på én matte for følgende klasser: • Finaler Kata 18+, damer og herrer • Semifinaler Kumite 18+, damer og herrer • Finaler Kumite 18+, damer og herrer.
17.30 – 18.00	Premieutdeling for alle klasser helt til slutt

Tidsskjema vil bli lagt ut i Sportdata etter påmeldingsfristens utløp. Følg med på www.kampsport.no for endelig program.

PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: All påmelding gjøres online på Sportdata

Påmeldingsfrist: *søndag 1.mars 2026 kl. 23.59*

Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinformasjon, priser og regelverk, finner du på www.kampsport.no

KLASSER

Klasseinndeling individuelt

Det finnes nå to klasse-typer:

1. «Kyu» som betyr at alle uavhengig av kyu-grad kan delta i denne klassen.

2. «Åpen» som betyr at alle kan delta i denne klassen uavhengig av grad, det være seg både kyu og DAN.

Klassenummer	Alder	Inndeling	For hvem
1	12 -13 år	Kyu	Gutter
2	12 -13 år	Kyu	Jenter
3	12 -13 år	Åpen	Gutter
4	12 -13 år	Åpen	Jenter
5	14 -15 år	Kyu	Gutter
6	14 -15 år	Kyu	Jenter
7	14 -15 år	Åpen	Gutter
8	14 -15 år	Åpen	Jenter
9	16 -17 år	Kyu	Herrer
10	16 -17 år	Kyu	Kvinner
11	16 -17 år	Åpen	Herrer
12	16 -17 år	Åpen	Kvinner
13	18 -20 år	Kyu	Herrer
14	18 -20 år	Kyu	Kvinner
15	18 -20 år	Åpen	Herrer
16	18 -20 år	Åpen	Kvinner
17	18 -99 år	Kyu	Herrer
18	18 -99 år	Kyu	Kvinner
19	18 -99 år	Åpen	Herrer
20	18 -99 år	Åpen	Kvinner
21	40 -49 år	Åpen	Herrer
22	40 -49 år	Åpen	Kvinner
23	50 -99 år	Åpen	Herrer
24	50 -99 år	Åpen	Kvinner

De som deltar i «Kyu» klassen kan i tillegg også delta i «Åpen» klassen innenfor samme alderstrinn. Det betyr at en utøver kan delta i flere klasser innen kata og flere klasser innen kumite om ønskelig, så lenge en tilfredsstiller kriteriene for disse kategoriene. Det tillates allikevel bare maks deltagelse i 2 klasser innen kata og 2 klasser innen kumite.

Noen eksempler: En gutt som er 19 år gammel med brunt belte kan i teorien delta i klassene: 13, 15, 17og 19. En jente som er 19 år gammel med brunt belte kan delta i klassene: 14, 16, 18 og 20. En mann som er 45 år gammel svart belte kan delta i klassene: 19 og 21.

En utøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner. Dette gjøres av klubben ved påmelding av utøverne. De som er yngre enn 40 år kan ikke delta i klassen 40-49 år og 50-99 år. De som er eldre enn 40 år kan delta i klassen 18-99 år, men ikke de yngre klassene under 18 år.

Klasseinndeling Lag

Klassenummer	Alder	Grad	For hvem
25	12 -14 år	Åpen	Gutter
26	12 -14 år	Åpen	Jenter
27	15 -17 år	Åpen	Gutter
28	15 -17 år	Åpen	Jenter
29	18 -99 år	Åpen	Herrer
30	18 -99 år	Åpen	Kvinner
31	40 -99 år	Åpen	Kvinner
32	40 -99 år	Åpen	Herrer

REGLER

JShobu Ippon dommer/stevnereglement og klasseinndeling er gjeldende på stevnet.

LAG

Til både lagkata og lagkumite er det 3 stk på hvert lag. Det skal være rene herrelag eller rene damelag. Det er ikke tillatt å mikse lagene med damer og herrer. For lagkata er det de 4 beste lagene som går til finalen. I finalen kan samme kata fra den som ble utført i innledende runde utføres igjen. Aldersgrensene er i utgangspunktet absolutte. Men for å fylle opp et lag tillates det at:

- 2 stk personer i aldersgruppen 13-15 år deltar på laget i klassen 16-18 år.
- 2 stk personer i aldersgruppen 16-18 år deltar på laget i klassen 19+.

Det er ikke tillatt å fylle opp et lag ved å gå motsatt vei i alderssammensetning. Eksempel: En person i aldersgruppen 16-18 år kan ikke delta på et lag i aldersgruppen 13-15 år. En utøver kan kun delta på ett lag i kata og ett lag i kumite.

KONGEPOKAL / BESTE UTØVER

- Shobu Ippon NM har utdeling av kongepokaler, 2 stk. Den vil tilfalle beste kvinnelige og beste mannlige utøver fra eliteklassen (18+ Åpen), sammenlagt i kata og kumite.

NKF har blant annet følgende føringer for tildeling kongepokal:

- Vinneren av Kongepokalen må være Norgesmester i minst én klasse i det aktuelle mesterskapet.
- Kongepokalen tildeles den utøver som etter tildelingsjuryens vurdering er stevnets totalt sett beste utøver.
- Det skal være minst 15 deltakere i hver konkurransegren (eks. 15 deltakere i kumite/kamp og 15 deltakere innen kata/mønster). Kvinner og menn regnes hver for seg.
- Kongepokalen deles ut i de individuelle seniorklassene i Norgesmesterskap.
- Kongepokalen kan ikke deles ut i Norgesmesterskap med dårlig kvalitet og kvantitet.
    - Om ikke kongepokal kan tildeles ut så vil det bli tildeling av beste utøver

DELTAGELSE

Shobu Ippon NM er for utøvere som fyller 13 år i 2026 og opp. Det er alderen på selve stevnedagen som er gjeldene.

GENERELT

- Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKFs karate-seksjon.
- Utøvere kan kun representere én klubb.
- Det må stille minimum tre utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
- Sammenslåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

TREKNING

Trekningslister er tilgjengelig i Sportdata i god tid før stevnestart.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

PÅMELDING

Påmelding gjøres i Sportdata.

Dommere og coacher skal også meldes på i sportdata. Krav til dommere er minimum dommerlisens nivå 2. Unntak kan gjøres for nivå 1 dommere. Dette må klareres med sjefsdommer i forkant.

Dommere som kommer utenbys fra, kan søke om refusjon av reise- og overnattingsutgifter opp til kr. 4000,- (mot reiseregning). Reiseregning sendes post@stangekarateklubb.no senest 1 uke etter stevnedato. Krav etter denne dato godtgjøres ikke. Be om bekreftelse på mottatt e-post.

Påmeldingsfrist: Søndag 1.mars 2026 kl. 23.59.

Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen. Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

STARTAVGIFT

Individuelt: Kr 500,- pr utøver pr klasse.

Lag

Kr 600,- pr lagkata

Kr 600,- pr lagkumite

Startavgift betales samlet inn pr. klubb til kontonummer: 1800.16.71630 - (Stange Karateklubb).

Merk betalingen med Shobu Ippon NM og <Klubbnavn>. Startavgiften må være betalt innen 01.03.2026.

HOTELL

Frich`s Hotel Hamar, Kårtorpvegen 1, 2320 Furnes.

Enkeltrom: kr. 1.195.- pr døgn inkl frokost

Dobbeltrom: kr. 1.495.- pr døgn inkl frokost

Trippeltrom: kr. 1.895.- pr døgn inkl frokost

4-sengsrom: kr. 2.295.- pr døgn inkl. frokost

Man bestiller rom direkte på mail: hamar@frich.no , eventuelt på telefon 90248792.
Ved bestilling husk å oppgi referanse-id «NM Karate 2025», innen 31.januar 2026.

Frich's Hotel Hamar ligger lett tilgjengelig fra E6 i rolige omgivelser ved Olrud Handelspark, har stor gratis parkeringsplass. Hotellet har svømmehall med badstuer og trimrom som gjestene kan benytt fritt. Mulighet for idrettsbuffet fra kr. 225,- pr person.

Rom må bestilles innen 31. januar 2026 og referanse-id være oppgitt for å få gjeldene priser.
Det vil være en mulighet fram til 14.februar mot at hotellet har rom ledig å få rom til prisene som er oppgitt.

Astoria Hotel Hamar, Torggata 23, 2317 Hamar

- Overnatting i enkeltrom per rom per natt - kr. 1 490,-
- Overnatting i dobbeltrom per rom per natt - kr 1 690,-
- Overnatting i trippelrom per rom per natt - kr 2 040,-

Prisene er inkludert frokost, kake til ettermiddagskaffe og middag. Middagen serveres som en liten buffet hver kveld mellom kl. 1800 og 2000 .

Man bestiller rom direkte enten på mail: home.astoria@strawberry.no eller pr telefon: 62 70 70 00, tastevalg 3, referanse-id "NM i Karate".

For å få gjeldende priser må rom bestilles innen 14.februar 2026 og referanse-id være oppgitt.

BANKETT

Det blir arrangert NM-bankett på utøverhotellet Frich's Hotel Hamar. Banketten vil starte klokka 20.00.

Banketten vil bestå av enten buffet, eller innholdsrike tallerkenretter til kr. 395.- pr person.

Påmelding i Sportdata innen 1.mars 2026 kl. 23.59

Dommere som dømmer under NM deltar gratis på banketten. Påmelding i Sportdata også for disse.

TRANSPORT OG PARKERING:

Buss B23 til Stange går 1 gang pr time fra utøverhotellet, og fra Hamar Skysstasjon. Det er kort vei til kollektiv-transport fra begge hotellene. Taxi kan også være et alternativ for de som måtte ønske dette.

Klubbene er selv ansvarlig for transport til stevnet. Det er gode parkeringsmuligheter ved Stangehallen Riks-anlegg, men man oppfordres til å reise kollektivt. Pga byggearbeid på og ved jernbanen er det litt lengre å gå fra Stange Jernbanestasjon og bussholdeplass for tiden men det er allikevel kun 15 - 20 minutters gange til Stangehallen Riksanlegg. De fleste vil klare å gå til hallen på 15 minutter.

KIOSK

Fra det gode utvalget i kiosken i hallen kan du kjøpe deg noe godt å spise og drikke. Kiosken tar kun Vipps.

DIVERSE BILDER/FILM:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar NKF intet ansvar for eventuelle bestilte bill-etter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet. Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i uken før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle for-andringer.

KAMP SPORT

RENT SÆRFORBUND