

Innbydelse til
den 39.
JKA Høstgasshuku 2025 i
Bergen
Torsdag 20. november til søndag 23. november

Reg i
JKA Norway
www.jkanorway.no

Arrangør
Nordås Karateklubb
www.nordaaskarateklubb.no

JKA Norway og Nordås Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til JKA høstgasshuku 2025.
Den er åpen for alle karateutøvere, uavhengig av hvilket forbund dere tilhører.



STED

Sandslihallen, Sandsliveien 100, 5254 Sandsli

DELTAGELSE

Gasshukuen er for alle seniorer uavhengig av grad som er 13 år eller eldre. Den er også for alle juniorer under 13 år med blått, lilla, brunt og svart belte.

PRIS

Senior	4 dagers kurs: kr 1 400,- 3 dagers kurs: kr 1 200,-
--------	--

Junior	4 dagers kurs: kr 700,- 3 dagers kurs: kr 550,-
--------	--

For deltakere som ikke er medlem av JKA Norway kommer det et pristillegg på kr 350,-.

Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift. Det er den laveste deltakeravgiften som blir gratis.

GRADERING

PRISER

0.-1. Kyu	Kr 200,-
-----------	----------

Shodan (1. dan)	Kr 2 100,-
Nidan (2. dan)	Kr 2 500,-
Sandan (3. dan)	Kr 3 000,-
Yondan (4. dan)	Kr 4 500,-
Godan (5. dan)	Kr 5 500,-
Rokudan (6. Dan)	Kr 6 500,-

Ved stryk til dan-gradering blir hele beløpet refundert minus 300 kr.

TRENINGSTIDER

Torsdag	17:00 – 18:15 Trening 18:45 – 20:00 Trening
Fredag	17:00 – 18:15 Trening 18:45 – 20:00 Trening
Lørdag	10:00 – 11:15 Trening 11:45 – 13:00 Trening 13:30 – 16:00 Dan-gradering (Shodan – Sandan)
Søndag	10:00 – 11:15 Trening 11:45 – 13:00 Trening 13:30 – 16:00 Kyu-gradering

INNDELING TRENING



Det er planlagt å dele treningen i 6 partier:

1. Sandan og høyere
2. Shodan og Nidan
3. Brun belter
4. Blått og lilla
5. Grønt og oransje
6. Gulbelter, gul stripe og nybegynnere

HOTELL



Quality Hotel Edvard Grieg
Sandsliåsen 50
5254, Bergen, Norge

PRIS OG BESTILLING



Pris rom m/frokost pr natt:

- 1 person 1090,-
- 2 personer 1290,-
- 3 personer 1590,-
- 4 personer 1890,-

Booking via denne e-postadressen:

booking.q.bergen@strawberry.no

Oppgi kode BK-04521.

SISTE FRIST FOR BESTILLING AV ROM ER
29. OKTOBER

BANKETT



JKA Norway inviterer til bankett, lørdag 22. november, på Quality Hotel Edvard Grieg

Pris kr 640,-

PARKERING

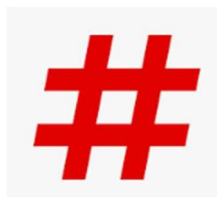


Det er begrenset med parkeringsmuligheter ved Sandslihallen.

Det er mulighet for parkering ved Equinor utenom arbeidstid (<https://www.apcoa.no/finn-parkering/bergen/equinor-sandsli/>)

Vi anbefaler for øvrig at dere reiser kollektivt.

KOLLEKTIVT



Det er kort gangavstand fra hotellet til hallen. Det er gangvei hele veien, og det tar cirka 15-20 minutter.

Fra sentrum til Sandslihallen er det to muligheter. Ene er bybanen linje 1 og andre muligheten er buss rutenr. 50E.

ARRANGØR KONTAKTINFO

Arrangementsleder: Åshild Stenevik Osland
E-post: styret@nordaaskarateklubb.no
Mobil: 916 96 929