



Foto: Stig Mjåtvedt

Shobu Ippon Norgesmesterskap 2025

8. mars 2025
Gjønneshallen
Bekkestua, Bærum

Årets Shobu Ippon NM
arrangeres av Bærum
Shotokan Karateklubb

Norges Kampsportforbund og Bærum Shotokan Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til Norges Shobu Ippon NM for junior og seniorer 2025.

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Bærum Shotokan Karateklubb

Kontaktperson: Stevneleder Kjetil Wæthing, mobil: 932 41 802; e-mail: kjetil.waething@gmail.com

STED

Gjønneshallen, Gjønneshjorden 20, 1357 Bekkestua

PROGRAM

Fredag 7. mars 2025

19:00-20:30	Dommermøte/kurs – <u>PLIKTIG</u> fremmøte for alle dommere! Ledes av Sjefsdommer Dommermøte avholdes på Quality Hotel Expo, Snarøyveien 20, 1360 Fornebu
--------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lørdag 8. mars 2025

08.15 – 09.00	Registrering Utlevering av stevneutstyr til lagleder/coach
08.45 – 09.00	Lagledermøte Informasjon om gjennomføring av program.
09.15 – 09.30	Velkommen - Felles oppstilling og nasjonalsang Stevneleder åpner dagen med å ønske velkommen og gi kort informasjon. Representant fra Norges Kampsportforbund vil holde en kort tale.
09.30 – 16.00	Stevne - innledende runder Kata og kumite - Bronsefinaler og finaler for alle kyu og åpen klasser (både individuelt og lag) skjer fortløpende, med unntak av de som er listet under finaler.
16.00 – 16.30	Pause
16.30 – 18.00	Finaler Finaler arrangeres på én matte for følgende klasser: Finaler Kata 18+, damer og herrer Semifinaler Kumite 18+, damer og herrer Finaler Kumite 18+, damer og herrer.
18.00 – 18.30	Premieutdeling Utdeling for alle klasser helt til slutt

Tidsskjema vil bli lagt ut i Sportdata etter påmeldingsfristens utløp.

Følg med på www.kampsport.no for endelig program.

PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: All påmelding gjøres online på Sportdata

Påmeldingsfrist: **fredag 14. februar 2025 kl. 23.59**

Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinformasjon, priser og regelverk, finner du på kampsport.no

KLASSER

Klasseinndeling individuelt

Det finnes nå to klasse-typer:

1. «Kyu» som betyr at alle uavhengig av kyu-grad kan delta i denne klassen.
2. «Åpen» som betyr at alle kan delta i denne klassen uavhengig av grad, det være seg både kyu og DAN.

Klassennummer	Alder	Inndeling	For hvem
1	12-13 år	Kyu	Gutter
2	12-13 år	Kyu	Jenter
3	12-13 år	Åpen	Gutter
4	12-13 år	Åpen	Jenter
5	14-15 år	Kyu	Gutter
6	14-15 år	Kyu	Jenter
7	14-15 år	Åpen	Gutter
8	14-15 år	Åpen	Jenter
9	16-17 år	Kyu	Herrer
10	16-17 år	Kyu	Kvinner
11	16-17 år	Åpen	Herrer
12	16-17 år	Åpen	Kvinner
13	18-20 år	Kyu	Herrer
14	18-20 år	Kyu	Kvinner
15	18-20 år	Åpen	Herrer
16	18-20 år	Åpen	Kvinner
17	18-99 år	Kyu	Herrer
18	18-99 år	Kyu	Kvinner
19	18-99 år	Åpen	Herrer
20	18-99 år	Åpen	Kvinner
21	40-49 år	Åpen	Herrer
22	40-49 år	Åpen	Kvinner
23	50-99 år	Åpen	Herrer
24	50-99 år	Åpen	Kvinner

De som deltar i «Kyu» klassen kan i tillegg også delta i «Åpen» klassen innenfor samme alderstrinn. Det betyr at en kan delta i flere klasser innen kata og flere klasser innen kumite om ønskelig, så lenge en tilfredsstillende kriteriene for disse kategoriene. Det tillates al likevel bare maks deltagelse i 2 klasser innen kata og 2 klasser innen kumite.

Noen eksempler: En gutt som er 19 år gammel med brunt belte kan i teorien delta i klassene: 13, 15, 17 og 19. En jente som er 19 år gammel med brunt belte kan delta i klassene: 14, 16, 18 og 20. En mann som er 45 år gammel svart belte kan delta i klassene: 19 og 21.

En utøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner. Dette gjøres av klubben ved påmelding av utøverne. De som er yngre enn 40 år kan ikke delta i klassen 40-49 år og 50-99 år. De som er eldre enn 40 år kan delta i klassen 18-99 år, men ikke de yngre klassene under 18 år.

Klasseinndeling Lag

Klassennummer	Alder	Grad	For hvem
25	12-14 år	Åpen	Gutter
26	12-14 år	Åpen	Jenter
27	15-17 år	Åpen	Gutter
28	15-17 år	Åpen	Jenter
29	18-99 år	Åpen	Herrer
30	18-99 år	Åpen	Kvinner
31	40-99	Åpen	Kvinner
32	40-99	Åpen	Herrer

REGLER

JKAs dommer/stevnereglement og klasseinndeling er gjeldende på stevnet.

LAG

Til både lagkata og lagkumite er det 3 stk på hvert lag. Det skal være rene herrelag eller rene damelag. Det er ikke tillatt å mikse lagene med damer og herrer. For lagkata er det de 4 beste lagene som går til finalen. I finalen kan samme kata fra den som ble utført i innledende runde utføres igjen.

Aldersgrensene er i utgangspunktet absolutte. Men for å fylle opp et lag tillates det at:

- 2 stk personer i aldersgruppen 13-15 år deltar på laget i klassen 16-18 år.
- 2 stk personer i aldersgruppen 16-18 år deltar på laget i klassen 19+.

Det er ikke tillatt å fylle opp et lag ved å gå motsatt vei i alderssammensetning. *Eksempel: En person i aldersgruppen 16-18 år kan ikke delta på et lag i aldersgruppen 13-15 år.*

En utøver kan kun delta på ett lag i kata og ett lag i kumite.
Alle utøverne på et lag må være fra samme klubb.

KONGEPOKAL / BESTE UTØVER

Det er mulighet for at Shobu Ippon NM vil bli tildelt muligheten for tildeling av kongepokalen, 2 stk. Den vil å så fall tilfalle beste kvinnelige og beste mannlige utøver fra eliteklassen (18+ Åpen), sammenlagt i kata og kumite.

Om så ikke skjer, vil det bli tildeling av Beste Utøver.

DELTAGELSE.

Shobu Ippon NM er for utøvere som fyller 13 år i 2025 og opp.

Det er alderen på selve stevnedagen som er gjeldene.

GENERELT:

- Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKFs karate-seksjon.
 - Utøvere kan kun representere én klubb.
 - Det må stille minimum tre utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
 - Sammenslåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.
-

TREKNING

Trekningslister er tilgjengelig i Sportdata i god tid før stevnestart.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

PÅMELDING

Påmelding gjøres i Sportdata.

Dommere og coacher skal også meldes på i sportdata. Krav til dommere er minimum C-lisens. Unntak kan gjøres for nivå 1 dommere. Dette må klareres med sjefsdommer i forkant.

Dommere som kommer utenbys fra, kan søke om refusjon av reise- og overnattingsutgifter opp til kr 4000,- (mot reiseregning). Reiseregning sendes admin@baerumkarate.no **senest** 1 uke etter stevnedato. Krav etter denne dato godtgjøres ikke. Be om bekreftelse på mottatt e-post. For mer informasjon se her: [Regler for reiseregninger](#)

Påmeldingsfrist: **Fredag 14. februar 2025 kl. 23.59**

Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

STARTAVGIFT

Individuelt: Kr 500,- pr utøver pr klasse.

Lag:

Kr 600,- pr lagkata

Kr 600,- pr lagkumite

Startavgift betales samlet inn pr. klubb til kontonummer: 1503.86.29228 (Bærum Shotokan Karateklubb). Merk betalingen med Shobu Ippon NM og <Klubbnavn>. Startavgiften må være betalt innen 14.02.2025.

HOTELL

Quality Hotel Expo, Snarøyveien 20, 1360 Fornebu

Følgende priser gjelder for opphold fra fredag 7. mars til søndag 9. mars. Prisene er inkludert frokost.

Singelrom kr 1095,-

Dobbeltrom kr 1295,-

Trippelrom kr 1545,-

Enkeltrom og dobbeltrom kan bookes via følgende [BOOKINGLINK](#) (klikk på linken eller kopier inn nettadressen nedenfor).

<https://app.mews.com/distributor/df0a012-e3bf-4b9f-80b7-b093008a8c7b?mewsAvailabilityBlockId=e6542f7a-baf1-4e64-937b-b23500871f41&mewsStart=2025-03-07&mewsEnd=2025-03-09>

Linken utløper **14.02.2025** og rom som ikke er booket innen den tid slippes.

Deltakere som ønsker å booke rom etter 14.02.2025 er ikke garantert avtalepris.

Ved forespørsel om trippelrom eller eventuelle spørsmål kan deltakere kontakte hotellet direkte på mail: henriette.ravnaas@strawberry.no

BANKETT

Det blir arrangert NM-bankett på utøverhotellet Quality Hotel Expo.
Det blir dagens 3 retters meny til kr 595,- per person.

NB! Meld fra om matallergier direkte til admin@baerumkarate.no senest innen påmeldingsfristen 14. februar 2025.

Påmelding i Sportdata **innen fredag 14. februar 2025 kl. 23.59**

Dommerne som dømmer under NM deltar gratis på banketten. Påmelding i Sportdata også for dem.

TRANSPORT

Klubbene er selv ansvarlig for egen transport til/fra Bærum.

Fra utøverhotellet går det kollektivtransport til Gjønneshallen hvor stevnet avholdes. Bruk Ruter app for reiseforslag og kjøp av billett. Vi anbefaler eventuelt at klubbene samarbeider om bestilling av maxitaxi fra hotellet til Gjønneshallen tur/retur.

For de som ankommer med fly til Gardermoen, så tar dere tog til Lysaker stasjon. Videre går det buss til hotellet. Det vil bli utarbeidet et informasjonsskriv med logistikk og nyttige tips for et effektivt opphold. Dette vil bli publisert i Sportdata.

PARKERING

Det er begrenset parkering ved hallen grunnet anleggsvirksomhet. Det er mulig å parkere på innfartsparkering til T-banen Gjønnestasjon (ca. 100 meter fra hallen).

KIOSK

Det vil være kiosk med salg av mat og drikke under hele arrangementet. Kiosken er kontantfri. Man kan betale med Vipps eller debetkort.

SE

BILDER/FILM:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i uken før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

VELKOMMEN TIL BÆRUM!

