

Velkommen til JKA Norway sin 12. BARNEGASSHUKU 2024

一、礼儀を重んずること

Hitotsu. Reigi wo omonsuru koto
En. Respekter andre

Flaktveit idrettshall

Lørdag 30. november og
søndag 1. desember 2024

PRAKTISK INFO:

Påmelding skjer i klubbene.

Arrangør:
JKA Norway

Teknisk arrangør:
Asane Karateklubb

JKANORWAY.NO

Trening- og graderingshelg

Instruktører:

Sjur Rondestveit	5. dan JKA
Janette Hansen	4. dan JKA
Rune Hanssen	3. dan JKA

Lørdag 30. november

10.00 – 12.15 - Nybegynner - 9. kyu
12.15 – 14.30 - 8. kyu - 6. kyu

Søndag 1. desember

10.00 – 12.45 - Nybegynner - 9. kyu
12.45 – 15.30 - 8. kyu - 6. kyu

Priser:

Treningshelg, 2 dager: kr. 400,-
Gradering: kr. 200,-

For alle juniorer til og med 12 år, fra nybegynner til og med grønt belte.

Fra og med tredje deltaker fra samme familie, er det gratis deltakeravgift.



INNBYDELSE

JKA Norway barnegasshuku 2024

Lørdag 30. november og søndag 1. desember

Regi
JKA Norway
www.jkanorway.no

Arrangør
Åsane Karateklubb
www.aasanekarateklubb.no

JKA Norway og Åsane Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner velkommen til JKA Norway sin barnegasshuku 2024. Gasshukuen er åpen for alle Shotokan-utøvere, uavhengig av hvilket forbund de kommer fra.

STED: Flaktveithallen,

DATO: lørdag 30. november og søndag 1. desember 2024

DELTAKELSE:

Gasshukuen er for alle juniorer til og med 12 år, fra nybegynner til og med grønt belte.

PRIS TRENING:

Pris for trening to dager er kr. 400,-

For deltakere som ikke er medlem av JKA Norway kommer det et pristillegg på kr. 350-.

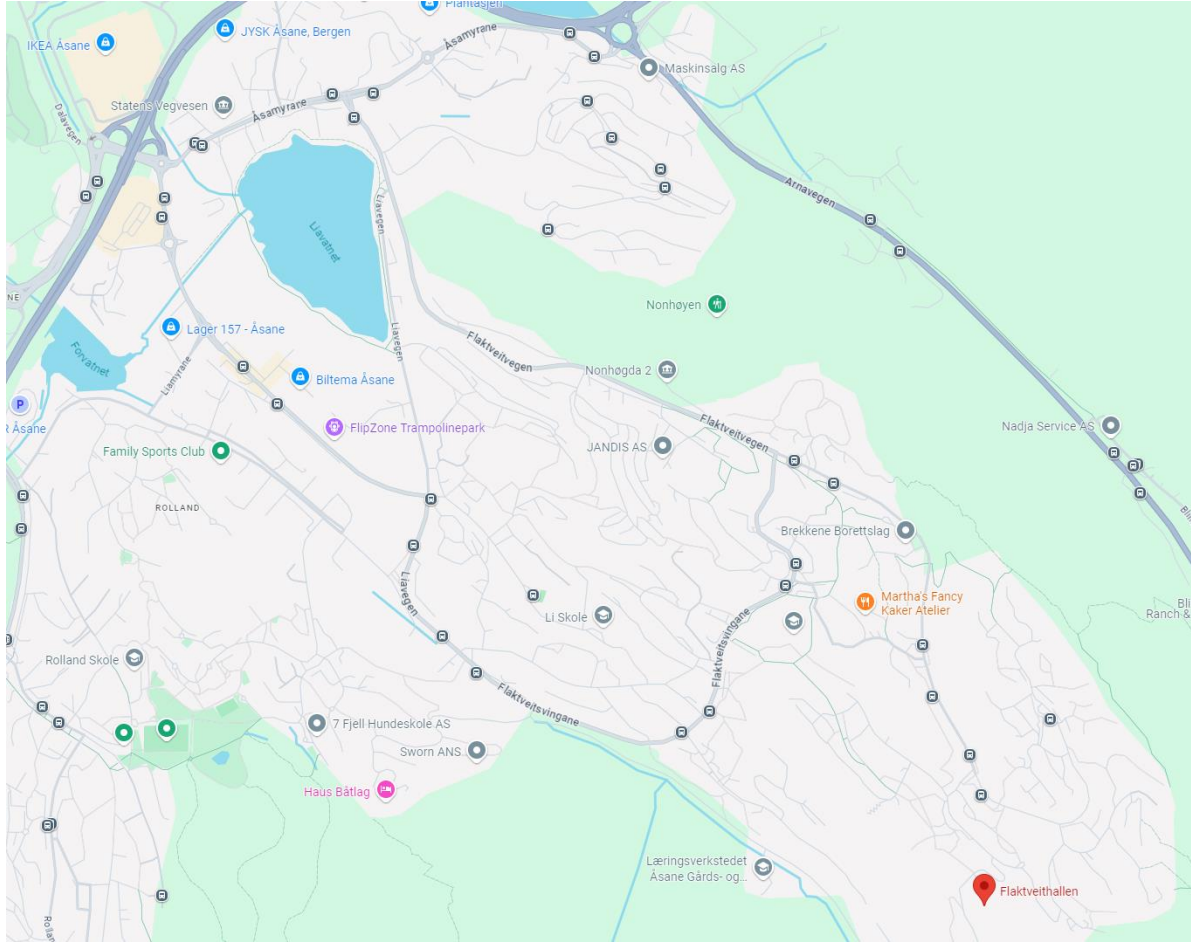
Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift. Dette forutsetter at klubbene administrerer dette ved påmelding.

PRIS GRADERING: kr. 200,-

TRENINGTIDER:

Lørdag 30. november:	Søndag 1. desember:
10.00 - 11.00 trening nybegynner – 9. kyu	10.00 - 11.00 trening nybegynner – 9. kyu
11.00 - 11.30 pause	11.00 - 11.15 pause
11.30 - 12.15 trening nybegynner – 9. kyu	11.15 - 12.45 gradering nybegynner – 9. kyu
12.15 - 13.15 trening 8. kyu - 6. kyu	12.45 - 13.45 trening 8. kyu - 6. kyu
13.15 - 13.45 pause	13.45 - 14.00 pause
13.45 - 14.30 trening 8. kyu - 6. kyu	14.00 - 15.30 gradering 8. kyu - 6. kyu

Flaktveithallen, Breimyra 68 A, 5134 Flaktivet



Barnegasshuku 2024 – Flaktveithallen

Teknisk arrangør: Åsane Karateklubb

PRAKTISK INFORMASJON TIL KLUBBENE

Påmelding og innbetalingsfrist 15. november 2024

Påmeldingsliste sendes til styret@asaanekarateklubb.no

Påmelding og betaling:

- Samlet betaling for barnegasshukuen skjer til Åsane Karateklubb sin konto: **3633 65 94345**
- Påmeldingsfrist til arrangør: **15. november 2024**
- Betalingen merkes med «Barnegasshuku 2024, <klubbnavn>».
- Excel-ark med påmeldte deltakere sendes til: styret@asaanekarateklubb.no
- Kontroller at innbetalt beløp stemmer med summen på påmeldingslisten.

Sjekkliste:

- Del ut innbydelse til alle medlemmer og oppfordre til deltakelse.
- Informer om at det er samlet påmelding for trening og gradering. NB: Det er normalt ikke tillatt å bare melde seg på til gradering, dette skal avklares med HI i egen klubb i forkant.
- Ta imot påmeldinger og betaling fra medlemmene.
- Familierabatt: Fra og med den tredje deltakeren fra en og samme familie får dekket treningsavgiften. Angi antallet treningsdager med 0 og skriv <0> i kolonnen som brukes for de som skal trene gratis. Den/de billigste treningsavgiftene dekkes. Graderingsavgift betales som vanlig, på denne er det ikke familierabatt.
- Ta imot pass og kontroller passene (lisensmerke, tidligere graderinger). Sammen med passene skal det også fylles ut kyu-graderingskort for de som skal gradere seg. Graderingskortene skal legges sammen med passet (bruk binders for å holde dem sammen).
- Kontroller at ingen med ett års utsettelse graderer seg før tiden. Dette sjekkes ved at det ikke er noen merknad om dette i passet.
- Send elektronisk liste med alle påmeldte fra klubben til arrangørklubb, .
- **Husk å benytte tilsendt Excel-ark. All påmelding skal skje via dette regnearket. Andre formater aksepteres ikke.** Spørsmål vedrørende bruk av Excel-arket kan rettes til arrangørklubb
- Sørg for samlet innbetaling fra klubbens deltakere til arrangørklubb i henhold til frist.
- Sortere pass etter grad og alder og leveres samlet til arrangørklubb i passende plastboks e.l. med markert skille mellom gradene.
- Sørg for at alt er riktig utfylt.
- **Innsjekking i hallen lørdag og søndag begynner ca. 09.30.** Den ansvarlige i klubben leverer pass og graderingskort i løpet av lørdag for de som skal gradere seg.
- Alle må være klare til oppstilling i hallen minst 15 minutter før treningsstart.

Følg med på www.jkanorway.no