



Foto: Stig Mjåtvedt

Shobu Ippon Norgesmesterskap Karate – 2024

9. mars 2024
Bugårdshallen, Sandefjord

Årets karate NM arrangeres av
Sandefjord Shotokan Karateklubb

Norges Kampsportforbund og Sandefjord Shotokan Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til Norges Kampsportforbunds stevne, Shobu Ippon NM for junior og seniorer våren 2024.

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Sandefjord Shotokan Karatelubb

Kontaktperson: Stevneleder Ken Andersen, mobil: 980 26 363; e-mail: kontakt@sskk.no

STED

Bugårdshallen, Sportsveien, 3224 Sandefjord,

PROGRAM

Fredag 08. mars 2024

19:00-20:30	Dommermøte/kurs – <u>PLIKTIG</u> fremmøte for alle dommere! Ledes av Sjefsdommer
--------------------	--

Lørdag 09. mars 2024

09.00 – 09.15	Lagledermøte
09.30 – 15.30	Stevne – innledende runder Kata og kumite Bronsefinaler og finaler for alle kyu og åpen klasser (både individuelt og lag) skjer fortløpende, med unntak av de som er listet under finaler.
15.30 – 16.00	Pause
16.00 – 17.15	Finaler Finaler arrangeres på én matte for følgende klasser: <ul style="list-style-type: none">• Finaler Kata 18+, damer og herrer• Semifinaler Kumite 18+, damer og herrer• Finaler Kumite 18+, damer og herrer.
17.15 – 18.00	Premieutdeling for alle klasser helt til slutt
20.00 – 24.00	Bankett Clarion Collect, Hotel Atlantic

Tidsskjema vil bli lagt ut i Sportdata etter påmeldingsfristens utløp.
Følg med på www.kampsport.no for endelig program.

PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: All påmelding gjøres online på Sportdata

Påmeldingsfrist: **fredag 23. Februar 2024 kl. 23.59.**

Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinfo, priser og regelverk, finner du på kampsport.no

KLASSER

Klasseinndeling individuelt

Det finnes nå to klasse-typer:

1. «Kyu» som betyr at alle uavhengig av kyu-grad kan delta i denne klassen.
2. «Åpen» som betyr at alle kan delta i denne klassen uavhengig av grad, det være seg både kyu og DAN.

Klassennummer	Alder	Inndeling	For hvem
1	12-13 år	Kyu	Gutter
2	12-13 år	Kyu	Jenter
3	12-13 år	Åpen	Gutter
4	12-13 år	Åpen	Jenter
5	14-15 år	Kyu	Gutter
6	14-15 år	Kyu	Jenter
7	14-15 år	Åpen	Gutter
8	14-15 år	Åpen	Jenter
9	16-17 år	Kyu	Herrer
10	16-17 år	Kyu	Kvinner
11	16-17 år	Åpen	Herrer
12	16-17 år	Åpen	Kvinner
13	18-20 år	Kyu	Herrer
14	18-20 år	Kyu	Kvinner
15	18-20 år	Åpen	Herrer
16	18-20 år	Åpen	Kvinner
17	18-99 år	Kyu	Herrer
18	18-99 år	Kyu	Kvinner
19	18-99 år	Åpen	Herrer
20	18-99 år	Åpen	Kvinner
21	40-49 år	Åpen	Herrer
22	40-49 år	Åpen	Kvinner
23	50-99 år	Åpen	Herrer
24	50-99 år	Åpen	Kvinner

De som deltar i «Kyu» klassen kan i tillegg også delta i «Åpen» klassen innenfor samme alderstrinn. Det betyr at en kan delta i flere klasser innen kata og flere klasser innen kumite om ønskelig, så lenge en tilfredsstillende kriteriene for disse kategoriene. Det tillates al likevel bare maks deltagelse i 2 klasser innen kata og 2 klasser innen kumite.

Noen eksempler: En gutt som er 19 år gammel med brunt belte kan i teorien delta i klassene: 13, 15, 17 og 19. En jente som er 19 år gammel med brunt belte kan delta i klassene: 14, 16, 18 og 20. En mann som er 45 år gammel svart belte kan delta i klassene: 19 og 21.

En utøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner. Dette gjøres av klubben ved påmelding av utøverne. De som er yngre enn 40 år kan ikke delta i klassen 40-49 år og 50-99 år. De som er eldre enn 40 år kan delta i klassen 18-99 år, men ikke de yngre klassene under 18 år.

Klasseinndeling Lag

Klassennummer	Alder	Grad	For hvem
25	12-14 år	Åpen	Gutter
26	12-14 år	Åpen	Jenter
27	15-17 år	Åpen	Gutter
28	15-17 år	Åpen	Jenter
29	18-99 år	Åpen	Herrer
30	18-99 år	Åpen	Kvinner
31	40-99	Åpen	Kvinner
32	40-99	Åpen	Herrer

REGLER

JKAs dommer/stevnereglement og klasseinndeling er gjeldende på stevnet.

LAG

Til både lagkata og lagkumite er det 3 stk på hvert lag. Det skal være rene herrelag eller rene damelag. Det er ikke tillatt å mikse lagene med damer og herrer. For lagkata er det de 4 beste lagene som går til finalen. I finalen kan samme kata fra den som ble utført i innledende runde utføres igjen.

Aldersgrensene er i utgangspunktet absolutte. Men for å fylle opp et lag tillates det at:

- 2 stk personer i aldersgruppen 13-15 år deltar på laget i klassen 16-18 år.
- 2 stk personer i aldersgruppen 16-18 år deltar på laget i klassen 19+.

Det er ikke tillatt å fylle opp et lag ved å gå motsatt vei i alderssammensetning. *Eksempel: En person i aldersgruppen 16-18 år kan ikke delta på et lag i aldersgruppen 13-15 år.*

En utøver kan kun delta på ett lag i kata og ett lag i kumite.

Alle utøverne på et lag må være fra samme klubb.

KONGEPOKAL / BESTE UTØVER

Det er mulighet for at Shobu Ippon NM vil bli tildelt muligheten for tildeling av kongepokalen, 2 stk. Den vil å så fall tilfalle Beste kvinnelige og beste mannlige utøver fra eliteklassen (18+ Åpen), sammenlagt i kata og kumite.

Om så ikke skjer, vil det bli tildeling av Beste Utøver.

DELTAGELSE.

Shobu Ippon NM er for utøvere som fyller 13 år i 2024 og opp.

Det er alderen på selve stevnedagen som er gjeldene.

GENERELT:

- Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKFs karate-seksjon.
- Utøvere kan kun representere én klubb.
- Det må stille minimum tre utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
- Sammenslåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

TREKNING

Trekningslister er tilgjengelig i Sportdata i god tid før stevnestart.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

PÅMELDING

Påmelding gjøres i Sportdata.

Dommere og coacher skal også meldes på i sportdata. Krav til dommere er minimum dommerlisens nivå 2. Unntak kan gjøres for nivå 1 dommere. Dette må klareres med sjefsdommer i forkant.

Dommere som kommer utenbys fra, kan søke om refusjon av reise- og overnattingsutgifter opp til kr. 4000,- (mot reiseregning). Reiseregning sendes kontakt@sskk.no **senest** 1 uke etter stevnedato. Krav etter denne dato godtgjøres ikke. Be om bekreftelse på mottatt e-post. For mer informasjon se her: [Regler for reiseregninger](#)

Påmeldingsfrist: **Fredag 23. februar 2024 kl. 23.59.**

Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

STARTAVGIFT

Individuelt: Kr 500,- pr utøver pr klasse.

Lag:

Kr 600,- pr lagkata

Kr 600,- pr lagkumite

Startavgift betales samlet inn pr. klubb til kontonummer: 1506.88.78419 (Sandefjord Shotokan Karateklubb). Merk betalingen med Shobu Ippon NM og <Klubbnavn>. Startavgiften må være betalt innen 23.02.2024.

HOTELL

HOTELL Clarion Collect, Hotel Atlantic, Jernbanealléen 33, 3201 Sandefjord

Priser:

Det gis 20 % rabatt på gjelden pris. Om det er ønskelig med 3- eller 4-mannsrom, er det mulighet til å sette inn ekstra seng/-er på noen av rommene.

Frokost er inkludert i prisene, i tillegg byr vi på kaffe og te hele døgnet, fika på ettermiddagen og kveldsmat uten ekstra kostnad. Kveldsmaten er en buffet som består av hjemmelaget suppe, diverse salater med tilbehør og en varm middagsrett.

For informasjon om romkategorier og annet vedr. hotellet, følg [DENNE LINKEN](#)

Deltakere/bestillere henviser til gruppe Sandefjord Shotokan Karateklubb ved bestilling via tlf. 33 42 80 00 eller cc.atlantic@strawberry.no

BANKETT

Det blir arrangert NM-bankett på hotell Clarion Collect Hotel Atlantic.

Meny: Buffet med varm og kalde retter og dessert, settes av kjøkkensjefen kort tid før arrangementet. Meld fra om matallergier.

Pris: kr 650,-

Påmelding i Sportdata **innen fredag 23. februar kl 23.59.**

Dommerne som dømmer under NM deltar gratis på banketten. Påmelding i Sportdata også for dem.

TRANSPORT

Klubbene er selv ansvarlig for egen transport til Sandefjord.

Fra sentrum av Sandefjord, ved rutebilstasjonen, går det regelmessig buss til Bugårdshallen. Rute 03 stanser visa vi Bugårdshallen og går ca. hver 30 min. Se www.vkt.no for mer informasjon

PARKERING

Det er god parkering ved Bugårdshallen og ved tilknyttede idrettshaller. Men grunnet flere arrangementer i øvrige idrettshaller anbefales derfor å benytte kollektivtilbudet.

KIOSK

Fra det gode utvalget i kiosken i hallen kan du kjøpe noe godt å spise og drikke.

Har du glemt godkjent beskyttelse vil det også være mulig å få kjøpt hansker, susp og tannbeskyttere i hallen.

SE

BILDER/FILM:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i uken før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

VELKOMMEN TIL SANDEFJORD!

