

**KAMP
SPORT**

KAMPSPORT.NO



Foto: Stig Mjåtvedt

Shobu Ippon Open Øst 2023

4. november 2023
Gjønneshallen
Bærum

Arrangeres av Bærum
Shotokan Karateklubb

**KAMP
SPORT**

Norges Kampsportforbund og Bærum Shotokan Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til Norges Kampsportforbunds stevne, Shobu Ippon Open Øst 2023 for junior og seniorer.

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Bærum Shotokan Karateklubb

Kontaktperson: Stevneleder Kjetil Wæthing, mobil: 932 41 802; e-mail: styret@baerumkarate.no

STED

Gjøannes idrettshall, Gjøannesjordet 20, 1357 Bekkestua

PROGRAM

Lørdag 4.november 2023

08.00 – 08.15	Dommermøte i hallen
08.30 – 10.30	Stevne – innledende runder Kata og kumite Finaler for alle klasser (både individuelt og lag) skjer fortløpende
10.30 – 11.00	Premieutdeling
20.00 – 24.00	Bankett Quality Hotel Expo, Fornebu

Tidsskjema vil bli lagt ut i Sportdata etter påmeldingsfristens utløp.
Følg med på www.kampsport.no for endelig program.

PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: All påmelding gjøres online på Sportdata

Påmeldingsfrist: Mandag 23. oktober kl. 23.59.

Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinfo, priser og regelverk, finner du på kampsport.no

KLASSER

Klasseinndeling individuelt

Det finnes nå to klasse-typer:

1. «Kyu» som betyr at alle uavhengig av kyu-grad kan delta i denne klassen.

Klassennummer	Alder	Inndeling	For hvem
1	12-13 år	Kyu	Gutter
2	12-13 år	Kyu	Jenter
5	14-15 år	Kyu	Gutter
6	14-15 år	Kyu	Jenter
9	16-17 år	Kyu	Herrer
10	16-17 år	Kyu	Kvinner
13	18-20 år	Kyu	Herrer
14	18-20 år	Kyu	Kvinner
17	18- 99 år	Kyu	Herrer
18	18- 99 år	Kyu	Kvinner

REGLER

Shobu Ippon dommer/stevnereglement og klasseinndeling er gjeldende på stevnet.

DELTAGELSE.

- Shobu Ippon er for utøvere som fyller 13 år i 2023 og opp.
- Det er alderen på selve stevnedagen som er gjeldene.
- Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKFs karate-seksjon.
- Utøvere kan kun representere én klubb.
- Det må stille minimum tre utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
- Sammenslåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

TREKNING

Trekningslister er tilgjengelig i Sportdata i god tid før stevnestart.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

PÅMELDING

- **Påmelding gjøres i Sportdata. Påmeldingsfrist: Mandag 23. oktober kl. 23.59.**
- Dommere og coacher skal også meldes på i Sportdata. Krav til dommere er minimum dommerlisens nivå 2. Unntak kan gjøres for nivå 1 dommere. Dette må klareres med sjefsdommer i forkant.
- Dommere som kommer utenbys fra, kan søke om refusjon av reise- og overnattingsutgifter opp til NOK 4000,- (mot reiseregning). Reiseregning sendes styret@baerumkarate.no senest 1 uke etter stevnedato. Krav etter denne dato godtgjøres ikke. Be om bekreftelse på mottatt e-post.
- Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.
- Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser).
- Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

STARTAVGIFT

- Individuelt: NOK 400,- pr utøver pr klasse.
- Startavgiften må være betalt innen mandag 23. oktober 2023.
- Startavgift betales samlet inn pr. klubb til kontonummer: 1503.86.29228 (Bærum Shotokan Karateklubb). Merk betalingen med Shobu Ippon Øst 2023 og <Startavgift : Klubbnavn>.

HOTELL

Quality Hotel Expo, Snarøyveien 20, 1360 Fornebu

Priser pr rom pr natt (ink. frokost)

Dobbeltrom NOK 1195,-

Trippelrom: NOK 1545,-

4-Mannsrom: NOK 1795,-

Rommene bookes og betales av gjestene med en bookingkode.

Det er viktig å være tidlig ute med hotell bestilling! Rom som ikke er benyttet, slippes 2 uker før ankomst, men koden er gyldig så lenge vi har ledige rom. Bookingkode for å booke rom til avtalepris er : **019635**. Dette kan kun bookes ved å ringe resepsjonen på tlf: +47 67 11 70 00 eller sende mail til q.expo@strawberry.no.

Klubber og deltagere står fritt til å benytte andre overnattingsmuligheter. Dommere må selv ordne med overnatting.

BANKETT

Det blir arrangert bankett på hotell Quality Hotel Expo på Fornebu

Meny: 2 retters buffetmeny.

Banketten starter klokken: 20:00

Pris: NOK 345,-

- Påmelding i Sportdata innen mandag 23. oktober kl 23.59.
- Dommerne som dømmer under Shobu Ippon deltar gratis på banketten. Påmelding i Sportdata også for dem.
- Bankett betales samlet pr klubb til konto 1503.86.29228 (Bærum Shotokan Karateklubb). Betaling merkes med «Bankett, (klubbnavn) og antall (X)»

TRANSPORT

- Klubbene er selv ansvarlig for egen transport til Bærum.
- Fra sentrum av Oslo går det regelmessig t-bane til Gjønnnes. Det går buss (med overgang) fra utøverhotell på Fornebu. Det er 2 min. gange fra Gjønnnes stasjon til Gjønneshallen. Se www.ruter.no for detaljert informasjon
- Det er mulig å booke busstransport til og fra Quality Hotel Expo for NOK 250 t/r. Her har vi 50 plasser, så det er første mann til mølla. Plass bestilles samlet per klubb til konto 1503.86.29228 (Bærum Shotokan Karateklubb). Betaling merkes med «Busstransport, (klubbnavn) og antall plasser (X)»

PARKERING

Det er noe parkering ved Gjønneshallen. Om det er fullt rett ved hallen er det godt med parkering på t-bane stasjonen rett ved

KIOSK

Fra det gode utvalget i kiosken i hallen kan du kjøpe noe godt å spise og drikke.

Har du glemt godkjent beskyttelse vil det også være mulig å få kjøpt hansker, susp og tannbeskyttere i hallen.

DIVERSE

BILDER/FILM:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i uken før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

VELKOMMEN TIL BÆRUM!

