
INNBYDELSE

JKA høstgasshuku 2023

Torsdag 23. november til søndag 26. november

Regi

JKA Norway

www.jkanorway.no

Arrangør

Lyderhorn Karateklubb

www.lyderhorn.no

JKA Norway og Lyderhorn Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner velkommen til JKA høstgasshuku 2023. Gasshukuen er åpen for alle Shotokan-utøvere, uavhengig av hvilket forbund de kommer fra.

STED: Sandslihallen, Sandslivegen 100, 5254 Sandsli

DATO: Torsdag 23. november til søndag 26. november

DELTAKELSE:

Gasshukuen er for alle seniorer på eller over 13 år uavhengig av grad og for alle juniorer under 13 år med blått, lilla, brunt og svart belte.

PRIS TRENING:

Senior (13 år og eldre):	Junior (8-12 år):
4 dagers kurs: 1.400 NOK	4 dagers kurs: 700 NOK
3 dagers kurs: 1.200 NOK	3 dager kurs: 550 NOK

For deltakere som ikke er medlem av JKA Norway kommer det et pristillegg på kr 250.

Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift. Det er den laveste deltakeravgiften som blir gratis. Dette forutsetter at klubbene administrerer dette ved påmelding.

PRIS GRADERING:

0.-1. kyu: NOK 200
1. dan: NOK 2.100
2. dan: NOK 2.500
3. dan: NOK 3.000
4. dan: NOK 4.500
5. dan: NOK 5.500

TRENINGTIDER:

Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
17.30-18.45 trening	17.30-18.45 trening	10.00-11.15 trening	10.00-11.15 trening
19.15-20.30 trening	19.15-20.30 trening	11.45-13.00 trening	11.45-13.00 trening
		13.30: DAN-gradering	13.30-16.00 KYU-gradering

INDELING:

Det er planlagt å dele treningen i 6 partier:

1. Sandan og høyere
2. Shodan og nidan
3. Brunbelter (3.- 1. kyu)
4. Blått og lilla (5.-4. kyu)
5. Grønt og oransje (6.-7. kyu)
6. Gulbelter og nybegynnere (8. -0. kyu)

HOTELL: Thon Hotel Bergen Airport

Gjester som vil booke rom bestiller på følgende lenke: <https://www.thonhotels.no/event/-jka-hostgasshuku/>

PRISER OVERNATTING:

- 1095 kr - for 1 person, per natt
- 1195 kr - for 2 personer, per natt
- 1365 kr - for 3 personer (begrenset antall rom), per natt
- 1365 kr - familierom, 2 voksne og 2 barn (begrenset antall rom), per natt

Obs: Frist for bestilling av rom til denne prisen er 23. oktober

BANKETT:

Lørdag 25. november inviterer JKA Norway til bankett på Thon Hotel Bergen Airport.

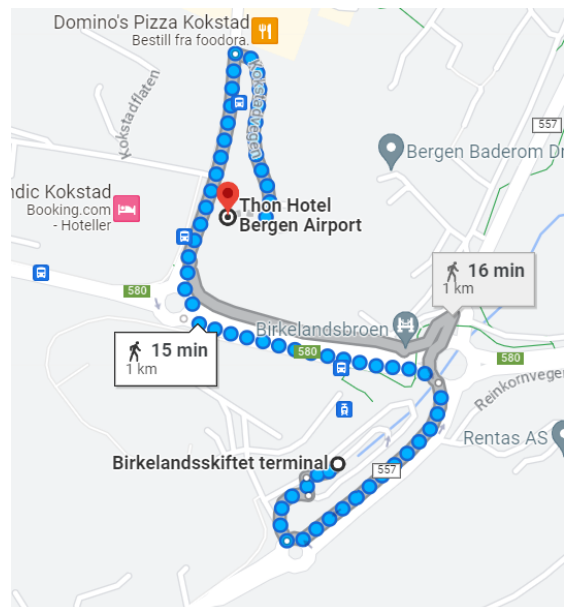
Her vil det bli servert middagsbuffet. Pris pr person er kr 500. Påmelding på samme skjema som til trening.

VEIBESKRIVELSE:

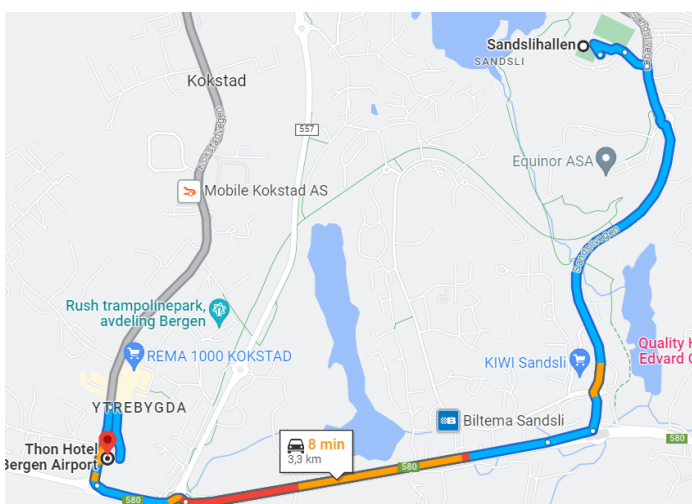
Bybanen:

nærmeste stopp til Sandsliahallen er Sandslivegen.

Fra Bergen Airport hotel kan man gå på bybanen i Birkelandsskiftet og ta banen tre stopp til Sandslivegen



Fra hotell til Sandsliahallen med bil:



Fra hotell til Sandsliahallen til fots:

