

# SOMMER- GASSHUKU 2022

## Graderings- og treningshelg i Bærum

<b>Imura sensei</b> Instruktør JKA HQ	<b>8. DAN JKA</b>
<b>Sæle sensei</b>	<b>6. DAN JKA</b>
<b>dos Santos sensei</b>	<b>6. DAN JKA</b>
<b>Pettersen sensei</b> Landslagssjef JKAN	<b>6. DAN JKA</b>
<b>Clementsens sensei</b> Sjefsinstruktør JKAN	<b>6. DAN JKA</b>

## 一、礼儀を重んずること

Hitotsu. Reigi wo omonsuru koto  
En. Respekter andre

## BÆRUM IDRETTSPARK 09. - 12. JUNI

### Treningshelgen koster:

For junior:           3 dager: 450 kr  
(til og med 12 år) 4 dager: 600 kr

For senior:           3 dager: 900 kr  
(fra 13 år)           4 dager: 1.100 kr

Se innbydelse for priser for gradering.

Fra og med tredje deltaker fra same familie, er det gratis deltakeravgift for den yngste i familien.

### PRAKTISK INFO:

Påmelding skjer i klubbene.

Det offisielle JKA hotellet for dette arrangementet er Thon Hotell Oslofjord.

Hvert enkelt deltaker (inkl. følge) må bestille rom hos hotellet.

Arrangør: JKA Norway  
Teknisk arrangør:  
Bærum Shotokan  
Karateklubb

JKANORWAY.NO

