



SHOBU IPPON OPEN ØST 2022 KARATE

**KAMP
SPORT**



**COMBAT
STORE.NO**
Combat your fears STORE YOUR WINS!



Norges Kampsportforbund og Stange Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til Shobu Ippon Open Øst for junior og seniorer våren 2022.

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Stange Karateklubb

Kontaktperson: Anne Grethe Ingvoldstad, mobil 41 28 28 98, e-mail post@stangekarateklubb.no

STED

Stangehallen, Ljøstadvegen 15, 2335 Stange

PROGRAM

Lørdag 23. april 2022

10:30-10:45	Lagledermøte / dommermøte
11:00-15:00	Stevne – Innledende runder junior/senior Kata og kumite Alle finaler kjøres fortløpende med unntak av dem som er listet opp under finaler. Fortløpende premieutdeling ved matten.
15:00-15:30	Pause
15:30-17:00	Finaler Finaler arrangeres på 1 matte. Individuell 18-99 år Åpen Kvinner Kata Finale med 4 stk. utøvere Individuell 18-99 år Åpen Herrer Kata Finale med 4 stk. utøvere Individuell 18-99 år Åpen Kvinner Kumite Semifinale med 4 stk. utøvere Individuell 18-99 år Åpen Herrer Kumite Semifinale med 4 stk. utøvere Individuell 18-99 år Åpen Kvinner Kumite Finale med 2 stk. utøvere Individuell 18-99 år Åpen Herrer Kumite Finale med 2 stk. utøvere

Følg med på www.kampsport.no for endelig program.

PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: All påmelding gjøres online på Sportdata

Påmeldingsfrist: Onsdag 13. april 2022 kl. 23.59. Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinfo, priser og regelverk, finner du på kampsport.no

Det finnes kun to klassetyper:

1. «Kyu» som betyr at alle med uavhengig av kyu grad kan delta i denne klassen.
2. «Åpen» som betyr at alle kan delta i denne klassen uavhengig av grad, det være seg både kyu og DAN.

KLASSEINDELING

Klasse nr.	Alder	Inndeling	For hvem
1.	12-13 år	Kyu	Gutter
2.	12-13 år	Kyu	Jenter
3.	12-13 år	Åpen	Gutter
4.	12-13 år	Åpen	Jenter
5.	14-15 år	Kyu	Gutter
6.	14-15 år	Kyu	Jenter
7.	14-15 år	Åpen	Gutter
8.	14-15 år	Åpen	Jenter
9.	16-17 år	Kyu	Herrer
10.	16-17 år	Kyu	Kvinner
11.	16-17 år	Åpen	Herrer
12.	16-17 år	Åpen	Kvinner
13.	18-20 år	Kyu	Herrer
14.	18-20 år	Kyu	Kvinner
15.	18-20 år	Åpen	Herrer
16.	18-20 år	Åpen	Kvinner
17.	18- 99 år	Kyu	Herrer
18.	18- 99 år	Kyu	Kvinner
19.	18- 99 år	Åpen	Herrer
20.	18- 99 år	Åpen	Kvinner
21.	40-49 år	Åpen	Herrer
22.	40-49 år	Åpen	Kvinner
23.	50-99 år	Åpen	Herrer
24.	50-99 år	Åpen	Kvinner

De som deltar i «Kyu» klassen kan i tillegg også delta i «Åpen» klassen innenfor samme alderstrinn. Det betyr at en kan delta i flere klasser innen kata og flere klasser innen kumite om ønskelig, så lenge en tilfredsstillende kriteriene for disse kategoriene. Det tillates likevel bare maks deltagelse i 2 klasser innen kata og 2 klasser innen kumite.

Noen eksempler: En gutt som er 19 år gammel med brunt belte kan i teorien delta i klassene: 13, 15, 17 og 19. En jente som er 19 år gammel med brunt belte kan delta i klassene: 16 og 20. En mann som er 45 år gammel svart belte kan delta i klassene: 19 og 21.

En utøver kan meldes på i en klasse eldre enn sin opprinnelige klasse, om utøverens instruktør tillater det basert på utøverens ferdigheter og kvalifikasjoner. Dette gjøres av klubben ved påmelding av utøverne. De som er yngre enn 40 år kan ikke delta i klassen 40-49 år og 50-99 år. De som er eldre enn 40 år kan delta i klassen 18-99 år men ikke de yngre klassene under 18 år.

REGLER

Shobu Ippon dommer-/stevnereglement og klasseinndeling er gjeldende på stevnet. Se www.kampsport.no for mer informasjon.

DELTAGELSE

Shobu Ippon Open Øst er for utøvere som fyller 13 år i 2022 og eldre.

GENERELT:

- Utøvere kan kun representere én klubb.
 - Det må stille minimum to utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
 - Sammenlåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.
-

TREKNING

Trekningslister er tilgjengelig i Sportdata i god tid før stevnestart.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

PÅMELDING

Påmelding gjøres på Sportdata. Påmelding åpnes 21. mars 2022.

Dommere skal også meldes på i sportdata. Krav til dommere er minimum dommerlisens nivå 1.

Dommere som kommer utenbys fra, kan søke om refusjon av reise- og overnattingsutgifter opp til kr. 4.000,- (mot reiseregning). Reiseregning sendes Stange Karateklubb senest 1 uke etter stevnedato. Krav etter denne dato godtgjøres ikke. Be om bekreftelse på mottatt e-post.

Påmeldingsfrist: Onsdag 13. april 2022.

Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne meldes på i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettelser som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

STARTAVGIFT

Kr. 300,- pr utøver, pr disiplin, pr klasse man deltar i. Altså kr. 600,- om man deltar i både kata og kumite. (Stiller man f.eks i kyu og åpen klasse både i kata og kumite blir prisen da kr. 1.200,-).

Startavgift betales samlet inn pr. klubb til kontonummer: 1800.16.71630 (Stange Karateklubb). Merk betalingen med Shobu Ippon Open Øst 2022 og <Klubb>. Startavgiften må være betalt innen 13.04.2022.

HOTELL

Det er reservert hotell til dette arrangementet i Brumunddal (Wood Hotel) og på Oslo Lufthavn Gardermoen (Park Inn by Radisson Oslo Airport Hotel West). Klubber og deltagere står fritt til å benytte andre overnattingsmuligheter om ønskelig.

Alternativ 1:

Hotell: Wood Hotell, Tårnvegen 55, 2380 Brumunddal.

Bestilling: Bestilling gjøres direkte med hotellet på woodhotel@frich.no eller tlf. 481 10 200

Priser: Dobbeltrum kr. 1.445,- og trippeltrum kr. 1.595,-. Ved 2 netter 10% rabatt på disse prisene.

Inkludert i prisen: Overnatting, frokost og WIFI.

Bookingkode: **#74995**. Prisen gjelder i perioden 22. - 24. april 2022. For å være garantert rom til den oppgitte prisen må bestilling skje innen 13. april 2022.

Nettside: www.frich.no

NB! Om nødvendig setter arrangør opp busstransport fra Brumunddal til Stangehallen lørdag morgen.

Alternativ 2:

Hotell: Park Inn by Radisson Oslo Airport Hotel West, Museumsveien 26, N-2060 Gardermoen.

Bestilling: Bestilling gjøres direkte med hotellet på e-post reservations.airport.oslo.west@parkinn.com

Priser: Enkeltrum kr. 1.295,- og dobbeltrum kr. 1.295,-.

Inkludert i prisen: Overnatting, frokost og WIFI.

Bookingkode: **245200**. Prisen gjelder i perioden 22. - 24. april 2022. For å være garantert rom til den oppgitte prisen må bestilling skje innen 1. april 2022.

TRANSPORT

Vi oppfordrer alle til å reise kollektivt.

Klubbene er selv ansvarlig for transport til Stange. Stange ligger sentralt i innlandet og bare 40 minutter med tog fra Oslo Lufthavn, Gardermoen. Sjekk SAS, Flyr eller Norwegian for best pris.

Tog til Stange og Brumunddal (R10 mot Lillehammer) går 1 gang i timen fra Oslo og Gardermoen, og bruker henholdsvis 65 min (fra Oslo til Stange) og 40 min (fra Gardermoen til Stange). Samme toget går videre til Brumunddal og tar litt over timen fra Gardermoen. Sjekk VY for andre rutetider på www.vy.no

Utdrag fra togtider:

Fredag fra Gardermoen til Brumunddal kl. 19:59, 20:59 og 21:59 (65 min)

Lørdag fra Oslo til Stange kl. 07:34, 08:34 og 09:34. (65 min)

Lørdag fra Gardermoen til Stange kl. 07:59, 08:59 og 09:59 (40 min)

Lørdag fra Brumunddal til Stange kl. 08:49 og 09:49 (26 min)

Dersom man kjører bil fra Oslo til Stange via E6 må man beregne 1 time og 15 min kjøretid. Se f.eks. Google Maps for detaljert rute.

Fra togstasjon til Stangehallen er det ca 5 minutters gange og veien vil bli godt merket på stevnedagen.

PARKERING

Det er parkeringsmuligheter ved Stangehallen.

KIOSK

Fra det gode utvalget i kiosken i hallen kan du kjøpe noe godt å spise og drikke.

Har du glemt godkjent beskyttelse vil det også være mulig å få kjøpt hansker, susp og tannbeskyttere i hallen.

DIVERSE

BILDER/FILM: NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING: Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i uken før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

VELKOMMEN TIL STANGE!

