



Foto: Stig Mjåtvedt

JKA OPEN 2020

KARATE

18. april 2020
GJØNNESHALLEN
HASLUM

Årets JKA Open arrangeres av
Bærum Shotokan Karateklubb

Franzefoss



ETERNI



**COMBAT
STORE.NO**
Combat your fears STORE YOUR WINS!

Norges Kampsportforbund og Bærum Shotokan Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til Norges Kampsportforbund sitt shotokan-mesterskap for junior og seniorer vår 2020.

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Bærum Shotokan Karateklubb

Kontaktperson: Ulf Laurang, mobil: 90 57 90 56, e-mail: ulf@baerumkarate.no

STED

Gjønneshallen, Gjønneshjorden 42, 1344 Haslum

PROGRAM

Lørdag 18. april 2020

12:30 – 13:00	Registrering i hallen
12:30 – 13:00	Lagledermøte/dommermøte
13.30 – 16:00	Stevne – Innledende runder junior/senior Kata og kumite Bronsefinalene skjer fortløpende.
16:00 - 16:30	Pause
16:30 - 18:00	Finaler Finaler arrangeres på 2 matter for Dan-klassene. Premieutdeling for alle klasser helt til slutt.
19:30 - 24:00	Bankett Thon Hotel Oslofjord, Sandvika, Sandviksveien 186, 1337 Sandvika

Tidsskjema vil bli lagt ut i NKF sine hjemmesider etter påmeldingsfristens utløp.

Følg med på www.kampsport.no for endelig program.

PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: Via www.jkaopen.no

Påmeldingsfrist: mandag 6. april kl. 23.59.

Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinfo, priser og regelverk, finner du på kampsport.no

VELKOMMEN!



KLASSER

Rene kvinne- og herreklasser. Klasseinndelingen under benyttes for både kvinner og menn.

INDIVIDUELL KATA og KUMITE:

- 13 – 14 år 3. Kyu – 1.kyu
- 13 – 14 år Dan
- 15 – 16 år 3. Kyu – 1.kyu
- 15 – 16 år Dan
- 17 – 19 år 3. Kyu – 1.kyu
- 17 – 19 år Dan
- 20 år + Dan
- 20 år + 3. Kyu – 1.kyu
- 40 år + 3. Kyu – Dan
- 50 år + 3. Kyu – Dan

REGLER

JKAs tevnereglement og klasseinndeling til er gjeldende på mesterskapet.

DELTAGELSE.

JKA Open er for utøvere som er fylt 13 år og opp, og som har grad mellom 3.kyu og Dan.

Utøverne må oppfylle den aldersgrensen den respektive klassen krever i løpet av det året man skal delta.

Hvis utøverens trener, i samråd med utøveren, mener det er fordelaktig for utøverens utvikling, kan utøveren meldes på i en høyere aldersklasse. Dette må det opplyses om ved påmelding.

Man kan kun stille i én aldersklasse i samme stevne. En utøver som er påmeldt i én aldersklasse i kumite kan likevel stille i en annen aldersklasse i kata (jf regel over)

GENERELT:

- Utøvere kan kun representere én klubb.
- Det må stille minimum to utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
- Sammenslåing av klasser gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

TREKNING

Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas

Klubbene er selv ansvarlig for egen transport til og fra hallen. Fra sentrum av Sandvika (bussterminalen ved jernbanestasjonen) går det regelmessig busser til Gjønneshallen. Buss nummer 230 til Gjønneshallen/Bekkestua går fra terminalen hvert 10 minutt.

PARKERING

Det er god og gratis parkering ved hallens umiddelbare nærhet.

KIOSK

Fra det gode utvalget i kiosken i hallen kan du kjøpe noe godt å spise og drikke. Har du glemt godkjent beskyttelse vil det også være mulig å få kjøpt hansker, susp og tannbeskyttere i hallen.

BANKETT

STED: Oslofjord Thon Hotel.

TID: Lørdag 18. april 2020 kl 19:30

Meny vil bli buffet med lasagne, salat, brød og smør samt dessert. Inkludert i prisen er også 1 flaske mineralvann. All annen drikke kjøpes for egen regning.

Påmeldingsfrist er 01. april 2020.

Pris per voksen: kr 263,-

Pris per barn (opptil 12 år): 203.-

Påmelding til og betaling av bankett gjøres til din egen klubb.

Klubben sender så en samlet påmelding (liste med navn) på e-post til:

ulf@baerumkarate.no . Merk epost med «JKA Open Bankett-deltagere <Klubbnavn>».

Betaling for bankett-deltagerne gjøres til kontonummer: 1503.86.29228 (Bærum Shotokan karateklubb). Påmelding og betaling innen 01. april.

DIVERSE

BILDER/FILM: NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING: Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.



VELKOMMEN TIL BÆRUM!