

KLASSEINDELING JKA NM 2020

Individuelt:

Klasse 3. - 1. kyu

Kata innledende

Kata Semifinale

Kata Finale

Kumite innledende

Kumite Finale

13-14 Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
15-16 Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
17-19 Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
20 år + Kvinner	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
13-14 Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
15-16 Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
17-19 Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
20 år + Herr	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon

Klasse Dan

Kata innledende

Kata Semifinale

Kata Finale

Kumite innledende

Kumite Finale

13-14 Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
15-16 Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
17-19 Jenter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
20 år + Eliteklasse kvinner	Shitei Kata	Sentei Kata 1	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
13-14 Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
15-16 Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
17-19 Gutter	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
20 år + Eliteklasse herrer	Shitei Kata	Sentei Kata 1	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Sanbon

Klasse 3. kyu - Dan

Kata innledende

Kata Semifinale

Kata Finale

Kumite innledende

Kumite Finale

40 år + Kvinner	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
50 år + Kvinner	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
40 år + Herr	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
50 år + Herr	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon

Lag:

Klasse 3. kyu - Dan

Kata

Kumite

13 - 15 Jenter Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
16 - 18 Jenter Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
19 år + Kvinner Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
13 - 15 Gutter Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
16 - 18 Gutter Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
19 år + Herr Kata	Alle kata unntatt Shitei kata	
13 - 15 Jenter Kumite		Shobu Ippon
16 - 18 Jenter Kumite		Shobu Ippon
19 år + Kvinner Kumite		Shobu Ippon
13 - 15 Gutter Kumite		Shobu Ippon
16 - 18 Gutter Kumite		Shobu Ippon
19 år + Herr Kumite		Shobu Ippon

Shitei kata: Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan og Tekki Shodan

Sentei kata 1: Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi

Sentei kata 2: Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Hangetsu, Gankaku, Jitte

Sentei kata 3: Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion

Til både lagkata og lagkumite er det 3 stk på hvert lag. Det skal være rene herrelag eller rene damelag. Det er ikke tillatt å mikse lagene med damer og herrer. For lagkata er det de 4 beste lagene som går til finalen. I finalen kan samme kata fra den som ble utført i innledende runde utføres igjen.

Aldersgrensene er i utgangspunktet absolutte. Men for å fylle opp et lag tillates det at:

2 stk personer i aldersgruppen 13-15 år deltar på laget i klassen 16-18 år.

2 stk personer i aldersgruppen 16-18 år deltar på laget i klassen 19+.

Det er ikke tillatt å fylle opp et lag ved å gå motsatt vei i alderssammensetning.

Eksempel: at en person i aldersgruppen 16-18 år deltar på et lag i aldersgruppen 13-15 år.

Det er kun tillatt å delta på ett lag i kata og ett lag i kumite.

Alle utøverne må være fra samme klubb.