

JKA Cup 8. februar 2020

Sted:

Fyllingsdalen idrettshall. Hjalmar Brantingsvei 11, 5143 Fyllingsdalen

Registrering av deltakere:

Påmeldinger registreres av klubbene via påmeldingssiden til JKA Norway,

<https://register.jkanorway.no> Husk påmelding i både kata og kumite.

Eventuelle spørsmål vedr påmeldingsløsningen rettes til paamelding@jkanorway.no

Betaling:

Klubbene betaler inn samlet sum for sine medlemmer.

Påmeldingskontingent betales til Lyderhorn Karateklubb, kontonummer 0539.55.74738.

Alle må merke innbetalingen med "JKA Cup 2020 og klubbnavn".

Frister:

Siste frist for påmelding og betaling er **31. januar 2020**.

Timeplan:

kl. 09.15-09.30: Registrering

kl. 10.00: Stevnestart for seniorer (+17 år)

kl. 12:00: Stevnestart for juniorer

Fortløpende finaler

Hotell:

Scandic Hotel Bergen City.

Bookingkode: JKA070220.

Kontaktinformasjon: tlf 5533 3351 /

epost: bergencity@scandichotels.com

Enkeltrom kr. 790,- per rom per natt

Dobbelrom kr. 890,- per rom per natt

Trippelrom kr. 1140,- per rom per natt

Diverse:

Det er meget begrenset parkeringskapasitet ved hallen, og vi ber om at klubbene formidler informasjon om dette til sine deltakere. Oppfordre gjerne til samkjøring og bruk av kollektiv transport. Oasen kjøpesenter er rett i nærheten, der er det også mulig å parkere.

Det er ikke nødvendig å medbringe karatepassene til stevnet.

Vennlig hilsen teknisk arrangør

Lyderhorn Karateklubb

karate@lyderhorn.no

Klasseinndeling JKA Norway

Klasse 8. - 7. kyu	Kata innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite innledende	Kumite finale
7-9	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Sanbon Kumite	Sanbon Kumite
10-12	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Sanbon Kumite	Sanbon Kumite
13-14	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Taikyoku Shodan - Heian 1	Sanbon Kumite	Sanbon Kumite
Klasse 6. - 4. kyu	Kata innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite innledende	Kumite finale
7-9	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Kihon Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite
10-12	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Kihon Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite
13-14	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Kihon Ippon Kumite	Kihon Ippon Kumite
Klasse 8. - 4. kyu	Kata innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite innledende	Kumite finale
15-16 år	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Sanbon/Kihon Ippon Kumite	Sanbon/Kihon Ippon Kumite
17 år+	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Heian 1-Heian 4	Sanbon/Kihon Ippon Kumite	Sanbon/Kihon Ippon Kumite
Klasse 3. - 1. kyu	Kata innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite innledende	Kumite finale
7-9	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Jiyu Ippon Kumite	Jiyu Ippon Kumite
10-12	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Jiyu Ippon Kumite	Jiyu Ippon Kumite
13-14	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
15-16	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
17-19	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 3	Shobu Ippon	Shobu Ippon
Klasse Dan	Kata innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite innledende	Kumite finale
10-12	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
13-14	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
15-16	Shitei Kata	Shitei Kata	Sentei Kata 2	Shobu Ippon	Shobu Ippon
17-19	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
20 år+ Eliteklassen	Shitei Kata	Sentei Kata 1	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon - Kvinner Shobu Sanbon - Herrer
Klasse 3. kyu - Dan	Kata innledende	Kata Semifinale	Kata Finale	Kumite innledende	Kumite finale
20 år+	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata*	Shobu Ippon	Shobu Ippon
40 år+	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata*	Shobu Ippon	Shobu Ippon
50 år+	Shitei Kata	Shitei Kata	Tokui Kata*	Shobu Ippon	Shobu Ippon

Notater

Kata

Shitei Kata	Heian 2-5 og Tekki 1
-------------	----------------------

Sentei Kata 1	Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi
---------------	-----------------------------------

Sentei Kata 2	Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi, Hangetsu, Gankaku, Jitte
---------------	---

Sentei Kata 3	Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion
---------------	--

Tokui kata	Tekki Shodan*, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion, Hangetsu, Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Sochin, Chinte, Meikyo, Wankan, Unsu, Gojushiho sho, Gojushiho dai, Gankaku og Jitte
------------	---

* gjelder bare for 3.-1.kyu i klassen 3.kyu-Dan

Kumite

Kihon Ippon Kumite	Jodan, Chudan, Mae Geri
--------------------	-------------------------

Jiyu Ippon Kumite	Jodan, Chudan, Mae Geri
-------------------	-------------------------

Mer informasjon om JKA Norway's konkurranseregler finner du på www.jkanorway.no