



日本空手協会

JKA Cup

8. februar 2020

Fyllingsdalen idrettshall

Påmelding skjer via klubbene innen 31. januar 2020.
Påmeldinger som kommer inn etter denne fristen blir ikke godkjent.

Deltakeravgift er kr 200 pr utøver.

Trekningen blir offentliggjort på www.jkanorway.no i uken før stevnet foregår.
Her finnes også [reglementet](#) og oversikt over de forskjellige [deltakerklassene](#).

Laglederne må registrere utøverne mellom kl 9.15-9.30.

Seniorer 17 år og eldre starter kl 10.00.

Juniorer starter kl 12.00.

Fortløpende finaler.

Det blir oppstilling 10 minutter før stevnestart.

Arrangør: Lyderhorn Karateklubb

Regi: JKA Norway