

Innkalling til JKA Norway – Lisenskurs nivå 2 og 3

JKA Norway ved sjefsinstruktør Geir Arild Larsen Sensei, arrangerer instruktørkurs for utøvere med graden sandan eller høyere. Hovedinstruktører i klubber som innehar sho-/nidan skal også delta.

Alle utøvere kan ved kursslutt ta eksamen, og vil ved bestått praktisk og teoretisk eksamen så utstedt dommer-, instruktør-, og graderingslisens iht. lisensreglene. (Ref. JKA Norway sine lisensregler).

Sted: JKA Norway Honbu Dojo. (Lura karateklubb)

Dato: 31. januar -2. Februar 2020

Timeplan:

Dag	Tid	Tema
Fredag	17:00-19:00	Teori
	19:00-20:30	Diverse
Lørdag	10:00-12:00	Kihon/Kumite
	12:00-13:00	Lunsj
	13:00-17:00	Katagruppe 1 med bunkai
Søndag	10:00-12:00	Kumite/kata med dømming
	12:00-13:00	Lunsj
	13:00-15:00	Eksamen – Praksis

Sjefsinstruktør forbeholder seg retten til at planen kan endres.

Kursmaterieell som må medbringes:	Formål:
-Skrivesaker	Gjennomgang av: <ul style="list-style-type: none">• JKA Dommerregler• JKA Kata• Sanbon-, Kihon Ippon-, og Jiyu Ippon Kumite• Instruktørens rolle• Graderingspensum• Graderingsberettigets rolle
-Dommerkompendiet	
-JKA Instruktørmanual	
-Katakompdiene til Sjefsinstruktør Geir Arild Larsen Sensei: <i>Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian, Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Enpi og Hangetsu.</i>	
Kompdiene kan kjøpes via: www.jkabutikken.no	
Sugiura Sensei sine standardiseringsbøker, totalt 4 stk.	

Gå inn på www.JKANorway.no og under litteratursiden finner dere hva som kreves av litteratur til de forskjellige prøvene.

Kursavgift: kr. 1750,- pr. deltaker. Påmelding: **Bruk offisiell skjema.**

Send påmelding til: kurs@jkanorway.no innen mandag 21. januar 2020!

Samlet betaling fra klubben til JKA Norway's kurskonto: **3520.67.61758** innen 21. januar!

(Ved betaling senere enn fristen økes avgiften til kr. 1950,- pr. deltaker)

NB! JKA Norway refunderer ikke utgifter for transport, overnatting mm. For deltakerne dersom kurset blir avlyst innen 3 dager etter påmeldingsfristen.

Offisielt JKA Norway hotell denne helgen blir Scandic hotell på Forus.

Med vennlig hilsen

Rune Magne Johannessen

Teknisk komite