

**17. JKA
KARATE NM
BERGEN 17. MARS
2018**

Innbydelse

til det

17. JKA Karate NM 2018

JKA Norway og Bjørgvin karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til JKA Norgesmesterskap 2018!

Regi:
JKA Norway
www.jkanorway.no

Arrangør:
Bjørgvin Karateklubb
www.bjorgvinkarate.no

Sted Fyllingsdalen Idrettshall
Hjalmar Brantingsvei 11, 5143 Fyllingsdalen

Dato Lørdag 17.mars 2018

Program 09:00 – 09:30 **Registrering**

Det er kun lagledere som skal møte opp ved registreringsbordet! JKA Norway Karatepass med lisens merke for 2018 må fremvises for alle utøvere. Lisensmerker for 2018 kan fås kjøpt på stevnet.

Lagleder må vise kvittering for betalt startkontingent. Kan ikke gyldig kvittering forevises, skal det betales kontant. Uten gyldig kvittering eller JKA Norway lisens får ikke utøver delta på stevnet.

Lagledere vil motta et deltakernummer for hver utøver som skal delta på stevnet. Nummeret skal festes bak på gien under beltet.

Siden NM går over tre matter vil det bli utlevert tre stk trener armbind. Slik at det er mulig for trenerne å følge opp sine utøvere på alle mattene samtidig, hvis det blir nødvendig. Navn på trenerne skal registreres i nytt påmeldingssystem.

09:30 **Lagledermøte / Dommermøte**

10:00 – 15:00 **Stevne - innledende runder**

Bronsefinaler og finaler for brunbelter skjer fortløpende.

15:00 – 16:00 **Pause**

16:00 – 18:30 **Finaler**

Det blir oppvisning av Siri Opsahl i Teknisk komité i finalerundene.

Regler	Kata og kumite	Klassene vil bli avviklet etter cup prinsippet. Regler for gjennomføringen av de enkelte klassene finnes på www.jkanorway.no
Deltakelse	Alder	Utøverne må oppfylle den aldersgrensen den respektive klassen krever i løpet av det året man skal delta. Hvis utøverens trener, i samråd med utøveren, mener det er fordelaktig for utøverens utvikling, kan utøveren meldes på i en høyere aldersklasse. Dette må det opplyses om ved påmelding. Man kan kun stille i en aldersklasse i samme stevne. En utøver som er påmeldt i en aldersklasse i kumite kan likevel stille i en annen aldersklasse i kata (jf regel over).
Påmelding		Påmelding skal gjøres i nytt påmeldingssystem. Trenere og lagledere skal også registreres her. Det vil bli sendt ut en egen epost til klubbene om hvordan man kommer i gang med nytt system og hvordan registrering utføres. Internt i klubbene melder utøverne seg på via det vanlige vedlagte regnearket. Klubbene setter en frist internt slik at de rekker å melde inn sine utøvere/trenere/lagledere i nytt system før fristen utgår der. All påmelding i nytt system skal være registrert innen: Tidsfrist Fredag 9.mars klokken 23:59. Ingen etteranmeldelser godtas!
Startavgift	Priser	<ul style="list-style-type: none"> • Kr 500,- pr utøver (utøver kan da delta i både kata og kumite) • Kr 500,- pr katalag • Kr 500,- pr kumitelag <p>Om samme lag stiller i både lagkata og lagkumite så skal det betales 500,- per kategori.</p>
	Betales til	Bjørgvin karateklubb
	Konto	3625.82.76137 Merk innbetaling med «JKA NM 2018» og «Klubbnavn».
	Tidsfrist	Fredag 9.mars 2018.
Trekning		Trekning og tidsskjema vil bli lagt ut på hjemmesidene til JKA Norway: www.jkanorway.no

Hotell

Scandic Hotell Bergen City
Håkonsg. 2 -7, 5015 Bergen.
Tlf. 55 33 33 00.

bergencity@scandichotels.com

Priser

Enkeltrom: fra kr. 690,- per natt, inkl frokost buffet.
Dobbelrom: fra kr. 890,- per natt, inkl frokost buffet.
Trippelrom: kr. 1090,- per natt, inkl frokost buffet.

Bestilling

Deltakere som ønsker å bestille overnatting kan kontakte resepsjonen på mail: bergencity@scandichotels.com eller på telefon 55 33 33 00.

Oppgi bookingkode: **KAR160318**

Bankett

Det blir arrangert bankett på Scandic Bergen City, hvor det serveres buffet med kald og varm mat samt dessert.

Pris

Kr 395,- per person.

Bestill

Bestilling av buffet sendes til styret@bjorgvinkarate.no

Betaling

Betaling skjer klubbvis til kontonummer: 3625.82.76137.

Husk å merke bankettinnbetalingen med «Bankett» og «klubbnavn».

Transport mellom hall, flyplass og sentrum

Taxi

Bergen taxi, telefon: 07000

Norges Taxi, telefon: 08000

Drosjen mellom flyplass og Fyllingsdalen idrettshall tar cirka 15 minutter.

Drosje mellom sentrum og Fyllingsdalen Idrettshall tar ca 5 - 10 min.

Flybuss

Flybuss fra flyplassen til Bergen sentrum tar ca 30 min.

Beste priser får du ved å kjøpe billett online i forkant:
www.flybussen.no

Bybane

Bybanen fra flyplassen til Bergen sentrum tar ca 45 min.

Rutetider og priser finner du på www.skyss.no/Billetter-og-prisar/Prisar/

Rutebuss

Rutebuss fra sentrum til Oasen senter. Her er det tre ulike bussalternativer, alle tre har holdeplass i Olav Kyrresgate:

- Buss 18 Barliveien (perrong A)
- Buss 4 Hesjaholtet (perrong A)
- Buss 50E Birkelandsskiftet/Sandsli (perrong B)

Rutebussen fra sentrum til Oasen tar 10-14 min.
Det tar ca 3 minutter å gå fra Oasen til hallen:

Billigste pris for både rutebuss og bybane fås ved å kjøpe billett i forkant, via billettautomat, utvalgte kiosker eller skyss sin app. Oppdaterte reisetider og app finner du her: www.skyss.no

**Hallens
beliggenhet
fra buss ved
Oasen**



VIKTIG:

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.jkanorway.no i ukene før stevnet for eventuelle forandringer og oppdateringer.

Alle andre henvendelser til arrangør sendes på epost til: styret@bjorgvinkarate.no

Fri entré under stevnet!

Vel møtt!