

Innkalling til JKA Norway – Lisens kurs nivå 2 og 3

JKA Norway ved sjefsinstruktør Geir Arild Larsen sensei, arrangerer instruktørkurs for utøvere med graden sandan eller høyere. Hovedinstruktør i klubber som innehar sho-/nidan skal også delta. Alle utøverne kan ved kursslutt ta eksamen, og vil ved bestått praktisk og teoretisk eksamen få utstedt dommer-, instruktør-, og graderingslisens ihht. lisensreglene. (Ref. JKA Norway sine lisensregler).

Sted: JKA Norway Honbu Dojo. (Lura Karateklubb)

Dato: 2 – 4. februar

| DAG | TID | TEMA |
|---------------|---------------|-------------------------|
| Fredag | 17:00 – 19:00 | Teori |
| | 19:00 – 20:30 | Diverse |
| Lørdag | 10:00 – 12:00 | Kihon/Kumite |
| | 12:00 – 13:00 | Lunsj |
| | 13:00 – 17:00 | Katagruppe 2 med bunkai |
| Søndag | 10:00 – 12:00 | Kumite/Kata med dømning |
| | 12:00 – 13:00 | Lunsj |
| | 13:00 – 15:00 | Eksamen - Praksis |

Kursmateriale som må medbringes:

- Skrivesaker

- Dommerkompendiet

- JKA Instruktørmanual

- Katakompdiene til Geir Arild Larsen:
Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan og Bassai Dai., Kanku Dai, Jion, Enpi og Hangetsu.
Kompdiene kan kjøpes hos www.jkabutikken.no

Sugiura sensei sine standardiseringsbøker, totalt 4 stk.

Formål:

Gjennomgang av:

- JKA Dommerregler
- JKA Kata
- Sanbon-, Kihon Ippon- og Ju Ippon Kumite
- Instruktørens rolle
- Graderingspensum
- Graderingsberettigets rolle

Gå inn på www.JKANorway.no og under litteratursiden finner dere hva som kreves av litteratur til de forskjellige prøvene.

Kursavgift: kr. 1750,- pr. deltaker. Påmelding: **Bruk offisiell skjema.**

Send påmelding til: kurs@jkanorway.no **innen 22. januar!**

Samlet betaling fra klubben til JKA Norway's kurskonto: 3520.67.61758 **innen 22. januar!** (Ved betaling senere enn fristen økes avgiften til 1950,- pr. deltaker)

NB! JKA Norway refunderer ikke utgifter for transport, overnatting m.m. for deltakerne dersom kurset blir avlyst innen 3 dager etter påmeldingsfrist.

Offisielt JKA Norway hotell denne helgen blir Scandic hotell på Forus. **Bookingkode: D000025240**

Med vennlig hilsen

Finn Hansen

Kurskoordinator