

# 7. BARNEGASSHUKU 2017

WWW. JKANORWAY.NO

## Graderings- og treningshelg i Bergen

Geir Arild Larsen sensei, 7. dan JKA  
Richard Larsen sensei, 4. dan JKA  
Benjamin Skåtun sensei, 3. dan JKA  
Lena Skåtun sensei, 3. dan JKA

## Fyllingsdalen Idrettshall 1. – 3. desember

### Priser

Trening junior (t.o.m. 12 år) 3 dager: kr 450,-  
Gradering kr. 200,-

Samlingen er for alle juniorer fra nybegynner til og med grønt belte, opp til og med 12 år.

Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift for de yngste i familien.

Fredag 1. desember:  
17:30-19:45 Trening, alle

Lørdag 2. desember:  
10:00-11:00 Trening nybegynner - 9. kyu  
11:15-13:30 Gradering nybegynner - 9. kyu  
13:30-14:30 Trening 8. kyu til 6. kyu  
14:30-16:30 Gradering 8. kyu til 6. kyu

Søndag 3. desember;  
14:00-15:00 Trening nybegynner - 9. kyu  
15:00-15:30 Graderingsresultater  
nybegynner og 9. kyu  
15:30-16:30 Trening 8. kyu til 6. kyu  
16:30-17:00 Graderingsresultater  
8. kyu til 6. kyu

**Praktisk info**  
Påmelding skjer i klubbene.

For treningstider og for mer info se

[www.jkanorway.no](http://www.jkanorway.no)



Beskytter av karatens verdier og tradisjoner

**Arrangør:** Japan Karate Association Norway  
**Teknisk arrangør:** Fjellsiden karateklubb