

# 11. SommerGasshuku 2016

[www.JKANORWAY.no](http://www.JKANORWAY.no)

**Graderings- og treningshelg i Sandefjord**

**Larsen sensei 7. dan JKA**

Sjefsinstruktør JKA Norway

**Clementsensensei 5. dan JKA**

Medlem Teknisk Komité

**Jotunhallen 27. mai – 29. mai**

## Treningstider

Fredag: 17.30 - 18.30 og 19.00 - 20.00

Lørdag: 10.00 - 11.15 og 11.45 - 13.00

Søndag: 10.00 - 11.15 og 11.45 - 13.00

## Gradering

Lørdag: 13.00 10-7 kyu, DAN

Søndag: 13.00 Fra 6 kyu

## Treningshelgen koster

For junior (t.o.m. 12 år) 3 dager: kr 400,-

For senior 3 dager: kr 750,-

Gradering kr 200,-

Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift for de yngste i familien!



**JKA** Norway

Beskytter av karatens verdier og tradisjoner

**Arrangør:** Japan Karate Association Norway

**Teknisk arrangør:** Sandefjord Tradisjonelle Karateklubb

## Praktisk info

Påmelding til trening/gradering skjer i klubbene.

Overnatting på Clarion Hotell Atlantic, bestilles selv.

Alternativ overnatting: send mail til [stkk1996@gmail.com](mailto:stkk1996@gmail.com)

For mer info se

[www.stkk.no](http://www.stkk.no)

og

[www.jkanorway.no](http://www.jkanorway.no)