

## Innkalling til JKA Norway – Lisens kurs nivå 2 og 3

JKA Norway ved sjefsinstruktør Geir Arild Larsen sensei, arrangerer instruktørkurs for utøvere med graden sandan eller høyere. Hovedinstruktør i klubber som innehar sho-/nidan skal også delta. Alle utøverne kan ved kursslutt ta eksamen, og vil ved bestått praktisk og teoretisk eksamen få utstedt dommer-, instruktør-, og graderingslisens ihht. lisensreglene. (Ref. JKA Norway sine lisensregler).

**Sted:** JKA Norway Honbu Dojo. (Lura Karateklubb)

**Dato:** 5.-7.februar

DAG	TID	TEMA
<b>Fredag</b>	17:00 – 19:00	Teori
	19:00 – 20:30	Diverse
<b>Lørdag</b>	10:00 – 12:00	Kihon/Kumite
	12:00 – 13:00	Lunsj
	13:00 – 17:00	Katagruppe 3 med bunkai
<b>Søndag</b>	10:00 – 12:00	Kumite/Kata
	12:00 – 13:00	Lunsj
	13:00 – 15:00	Eksamen - Praksis

### Kursmateriale som må medbringes:

- Skrivesaker

- Dommerkompendiet

- JKA Instruktørmanual

- Katakompdiene til Geir Arild Larsen:  
*Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan og Bassai Dai., Kanku Dai, Jion, Enpi og Hangetsu.*  
[Kompdiene kan kjøpes hos www.jkabutikken.no](http://www.jkabutikken.no)

Sugiura sensei sine standardiseringsbøker, totalt 4 stk.

### Formål:

Gjennomgang av:

- JKA Dommerregler
- JKA Kata
- Sanbon-, Kihon Ippon- og Ju Ippon Kumite
- Instruktørens rolle
- Graderingspensum
- Graderingsberettigets rolle

**VIKTIG!** JKA Norway har som eneste karateorganisasjon i landet fått godkjent disse kursene som en del av Norges Idrettsforbunds (NIF) sin trenerstige. Ved bestått 1-lisens som instruktør og dommer, samt gjennomgått Trener 1 – del 1 og 2, Trener 2 – del 1 og 2 (generelle deler) i NIF regi, vil dere få godkjent Trener 1 og Trener 2 status i NIF. Det er derfor viktig at alle klubbene melder sine instruktør kandidater på Trener 1 og Trener 2 kurs i regi av NIF.

Kursavgift: kr. 1750,- pr. deltaker. Påmelding: **Bruk offisiell skjema.**

**Send påmelding til:** [kurs@jkanorway.no](mailto:kurs@jkanorway.no) **innen 22. januar!**

Samlet betaling fra klubben til JKA Norway's kurskonto: 3520.67.61758 **innen 22. januar!** (Ved betaling senere enn fristen økes avgiften til 1950,- pr. deltaker)

**NB! JKA Norway refunderer ikke utgifter for transport, overnatting m.m. for deltakerne dersom kurset blir avlyst innen 3 dager etter påmeldingsfrist.**

**Offisielt JKA Norway hotell denne helgen blir Scandic hotell på Forus.**

Med vennlig hilsen

Finn Hansen

Kurskoordinator

<b>Besøksadresse:</b> JKA NORWAY - Hombu Dojo Gamleveien 25 4315 SANDNES NORWAY	<b>Postadresse:</b> JKA NORWAY Boks 177 4302 SANDNES NORWAY	<b>Telefon:</b> +47 51 63 15 98	<b>E-post:</b> <a href="mailto:post@jkanorway.no">post@jkanorway.no</a>	<b>Org. nummer:</b> 985 456 399
		<b>Fax:</b> +47 51 63 03 54	<b>Web:</b> <a href="http://www.jkanorway.no">www.jkanorway.no</a>	